



Ciudades Activas

Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz

Manual Ciudades Activas

2026-2027



Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz



Ministerio de
Cultura y Deportes



Ministerio de
Educación





Ciudades Activas

Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz

Consejo Directivo

Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación - CONADER-

Integrantes

Rafael Augusto Robles Cabrera

Sergio Cifuentes Chete

Francisco Javier Antonio Ardón Quezada

Francisco José Joaquín Aguilar Chang

Gerardo René Aguirre Oestmann

Mónica Violeta Morataya Aroche

Presidente

Vocal

Vocal

Vocal

Vocal

Director Ejecutivo

Instituto Técnico de la Cultura Física

Ricardo José Alvarado Alvarado

Director del Instituto Técnico de la Cultura Física

Juan Diego Blas Fernández PLY

Jefe Técnico Interinstitucional

Carlos Rodolfo Orozco Betancourth

Henry Estuardo Ortiz Castañeda

Ronal Gadiel Osorio Jocol

Leonardo Gabriel Girón Mejía

René Humberto López Ixquiac

Denis Gamaliel Garcia Maldonado

Jorge Nehemias Catú Cucul

Coordinadores Regionales de Descentralización

Natividad Nery Baltazar

Encargado de la Escuela Interinstitucional

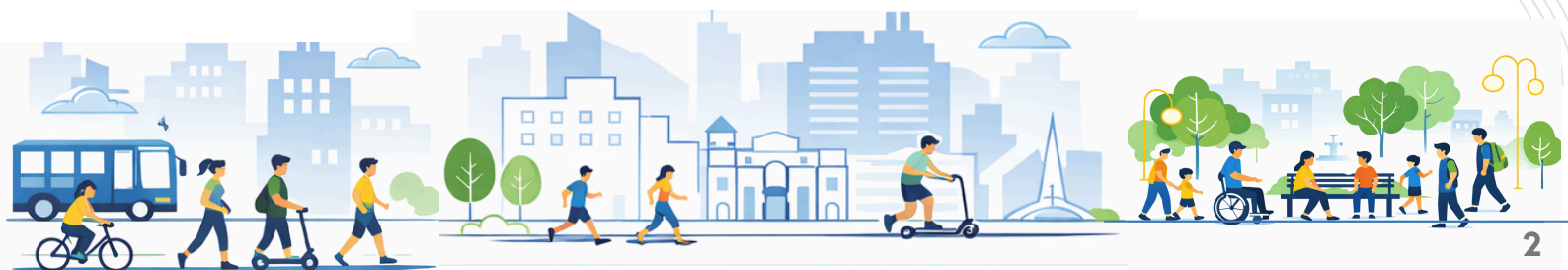
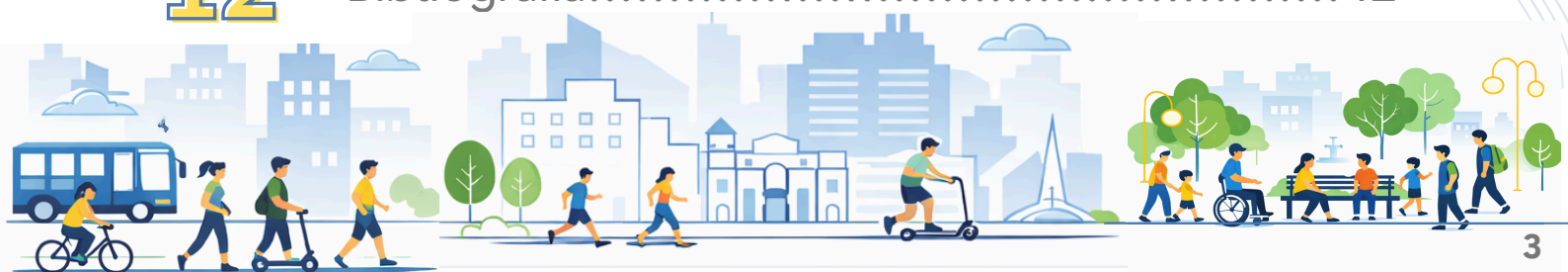


Tabla de Contenidos

01	Glosario.....	4
02	Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación.....	5
03	Ciudades Activas.....	6
04	Antecedentes.....	7
05	Certificación.....	11
06	Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal.....	14
07	Instituciones y Programas 2026	18
08	Ejes del Programa.....	21
09	Criterios e Indicadores.....	22
10	Instituciones Involucradas.....	40
11	Anexos.....	41
12	Bibliografía.....	42



Glosario

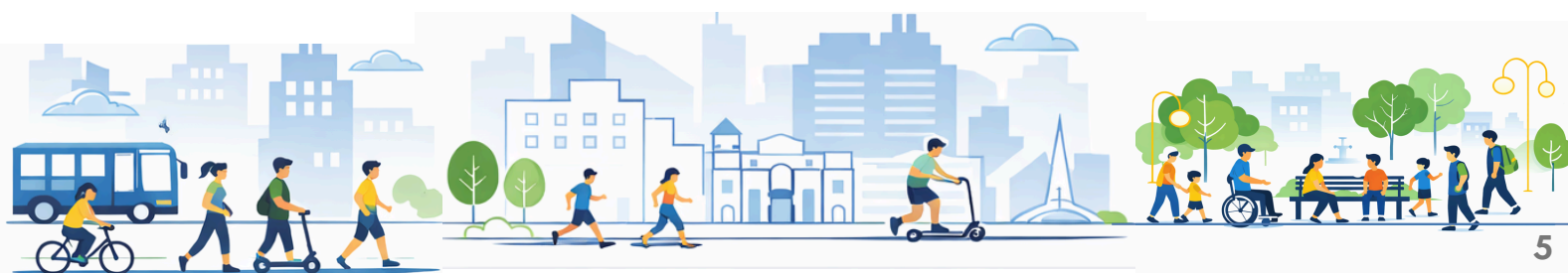
- **ANAM:** Asociación Nacional de Municipalidades de la República de Guatemala.
- **CA:** Ciudades Activas.
- **CDAG:** Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- **COG:** Comité Olímpico Guatemalteco.
- **CONADER:** Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación.
- **CONADI:** Consejo Nacional para la Atención de las personas con Discapacidad.
- **CONDEDER:** Consejo Departamental del Deporte, la Educación Física y la Recreación.
- **CONMUDER:** Consejo Municipal del Deporte, la Educación Física y la Recreación.
- **DdP:** Deporte para el Desarrollo y la Paz.
- **EID:** Escuela de Iniciación Deportiva.
- **FADNS:** Federaciones y Asociaciones Deportivas Nacionales.
- **ISCA:** Asociación Internacional de Deporte y Cultura.
- **MCD:** Ministerio de Cultura y Deporte.
- **MECS:** Municipios, Entornos y Comunidades Saludables.
- **MIDES:** Ministerio de Desarrollo Social.
- **MSPAS:** Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.
- **ODS:** Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- **OMS:** Organización Mundial de la Salud.
- **ONGS:** Organizaciones no Gubernamentales.
- **ONU:** Organización de las Naciones Unidas.
- **OPS:** Organización Panamericana de la Salud.
- **SECCATID:** Secretaría Ejecutiva de la Comisión contra la Adicción y Tráfico Ilícito de Drogas.
- **SNCF:** Sistema Nacional de Cultura Física.
- **SOSEP:** Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente.
- **TAFISA:** Asociación Mundial de Deporte para Todos.
- **UDEVIPO:** Unidad para el Desarrollo de Vivienda Popular.
- **UNICEF:** Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.
- **UPCV:** Unidad para la Prevención Comunitaria de la Violencia.
- **WADA:** Agencia Mundial Antidopaje.



Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación

El Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación (CONADER), como entidad coordinadora del Sistema Nacional de Cultura Física de Guatemala, está integrado de la siguiente manera: el sistema del deporte escolar, a través de su órgano rector, el Ministerio de Educación, por medio de la Dirección General de Educación Física (DIGEF); el sistema del deporte no federado, a través del Ministerio de Cultura y Deportes, por medio del Viceministerio del Deporte y la Recreación (VDR); y el sistema del deporte federado, a través de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG) y el Comité Olímpico Guatemalteco (COG). Todos trabajando de manera conjunta y coordinada, buscamos aprovechar los beneficios del deporte en todas sus manifestaciones, considerándolo una herramienta de transformación social para construir una Guatemala más activa, saludable, pacífica y feliz.

Como parte del CONADER a nivel departamental para fomentar la descentralización de los programas y proyectos se cuenta con un Consejo Departamental del Deporte, la Educación Física y la Recreación -CONDEDER- en cada uno de los 22 departamentos, los cuales están conformados por un miembro de DIGEF, un miembro del VDR, un miembro de la CDAG, un miembro de Gobernación Departamental y un miembro como representante de las municipalidades del departamento. Los cuales se reúnen mensualmente para coordinar las actividades interinstitucionales del departamento.



Ciudades Activas

Ciudades Activas es un modelo que fomenta e incrementa la actividad física, promoviendo también la adopción de estilos de vida saludables entre su población. La actividad física y el deporte, son herramientas comprobadas, que aportan numerosos beneficios al bienestar, la cohesión social y la salud mental de las personas.

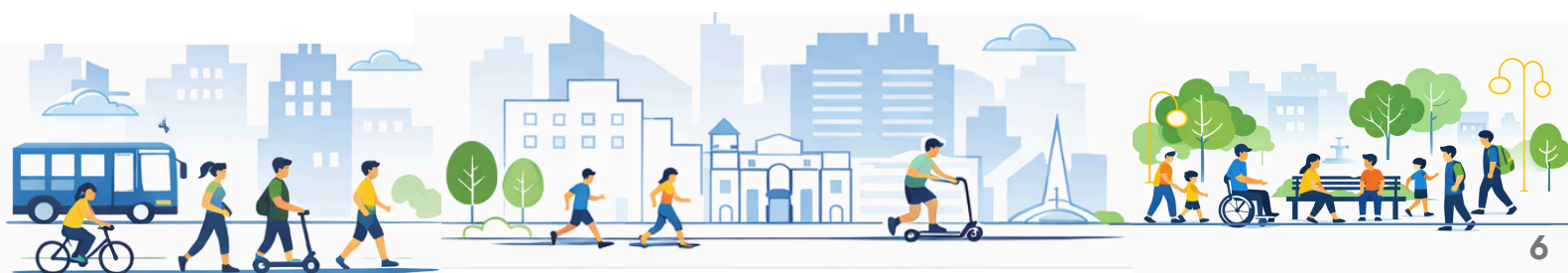
El modelo 3AC (Ciudades Activas, Comunidades Activas, Ciudadanos Activos) fue creado por la Asociación Internacional del Deporte para Todos - TAFISA- y el Comité Olímpico Internacional - COI- como respuesta a los grandes retos globales. Se utilizó de base para la construcción de estándares junto a talleres regionales realizados con los CONDEDERES de los 22 departamentos de Guatemala en el 2024.

Para ello con el objetivo fortalecer la colaboración entre el Sistema Nacional de Cultura Física y las municipalidades, se han desarrollado una serie de estándares, herramientas de apoyo, estrategias de acompañamiento técnico, capacitación y vinculación para que las municipalidades de la República de Guatemala, a través de un sistema de gestión y acompañamiento logren la certificación para alcanzar la categoría de Municipio Activo, Saludable, Pacífico y Feliz.



Ciudades Activas

Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz



Antecedentes



En 2025 CONADER lanza por primera vez en la historia de Guatemala una Política Nacional de la Educación Física, la Recreación Física y del Deporte 2025-2040.

Objetivo General:

“Incrementar la práctica de la educación física, la recreación física y del deporte en la población guatemalteca”

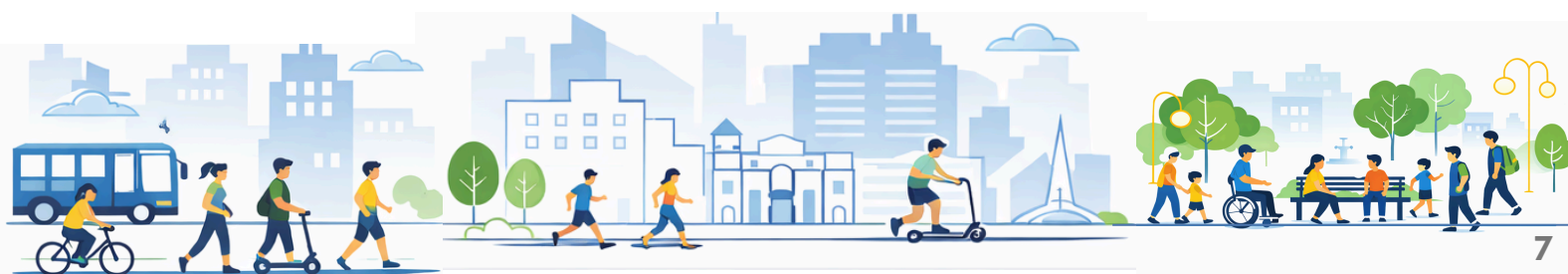
Objetivos Específicos:



Desarrollar infraestructura nueva y existente de forma descentralizada y desconcentrada para la educación física, la recreación física y del deporte en un ambiente positivo, inclusivo y seguro.



Profesionalizar a los cuadros técnico-científicos de recursos humanos al servicio de la Cultura Física.





Optimizar la información, promoción y divulgación de los programas, servicios e instalaciones deportivas y recreativas que promueven en la población el conocimiento y la utilización de las instalaciones de la Red Nacional y los beneficios de la actividad física de una práctica sistemática, inclusiva y de calidad.



Fortalecer el acceso de la población guatemalteca a los programas, proyectos y acciones interinstitucionales de educación física, recreación física y del deporte a través del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo de forma sistemática, descentralizada, desconcentrada, técnica e inclusiva.



Consolidar la gobernanza deportiva en el Sistema Nacional de Cultura Física para realizar las acciones pertinentes, el trabajo interinstitucional, innovador y armónico en los sistemas de apoyo.

El programa de Ciudades Activas es una intervención estratégica que aporta directamente al lineamiento estratégico de “Población practicando educación física, recreación física y deporte de forma sistemática, descentralizada y desconcentrada, técnica e inclusiva.”

Para descargar la Política Nacional de la Educación Física, la Recreación Física y del Deporte 2025-2040 hacer click en el siguiente botón o escanear el código QR:



¡Descárgala!



Plan de acción global sobre actividad física

El plan de acción mundial de la OMS para la promoción de la actividad física responde a las solicitudes de los países de recibir orientación actualizada y un marco de medidas normativas efectivas y viables destinadas a aumentar la actividad física en todos los niveles.

Cuatro Ámbitos de Acción Normativa

1. **Sociedades Activas:** Implementar campañas de comunicación que fomenten cambios de comportamiento; capacitando a recursos humanos para promover la evolución de las normas sociales.
2. **Entornos Activos:** Promover y mantener debidamente infraestructuras, instalaciones y espacios públicos al aire libre que garanticen seguridad y acceso equitativo a zonas adecuadas para caminar, hacer bicicleta o realizar cualquier actividad física.
3. **Personas Activas:** Ofrecer oportunidades, programas y servicios en diversos entornos de todo tipo, para lograr que las personas de cualquier edad y condición física puedan ejercitarse regularmente.
4. **Sistemas Activos:** Fortalecer el liderazgo, la gobernanza, las alianzas multisectoriales, los recursos humanos, la investigación, la sensibilización y los sistemas de información para respaldar una implementación efectiva y coordinada de las políticas relacionadas.



Alineación ODS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) constituyen un llamado universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar la calidad de vida y las oportunidades de las personas en todo el mundo. En 2015, todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas aprobaron 17 Objetivos como parte de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, estableciendo un plan para lograr los Objetivos en un plazo de 15 años.



Figura: Beneficios económicos, sociales y ambientales indirectos de la acción normativa encaminada a acrecentar la actividad física; WHO 2018



Certificación

Beneficios Ciudades Diseñadas para Moverse

Ciudadanos más Felices

Al tener mayor acceso a actividades y hábitos de vida saludables.



Ciudadanos más Saludables

Menos ansiedad, estrés, obesidad y ECT.

Ciudades más Inclusivas

Mayor cohesión e inclusión social y compromiso cívico.



Ciudades y Escuelas más activas

Programas de Actividad Física, Educación física y recreación.

Ciudades más Pacíficas

Menos delitos y menos lesiones a peatones y ciclistas.



Descentralización del Sistema

Apoyo de los CONDEDERES para implementar programas del sistema dentro de la Certificación.



Llamados a la acción para una Ciudad Activa



Priorizar la Actividad Física como Solución

Incorporar la Actividad Física en los Planes Maestros y actividades.



Diseñar para que las personas sean activas

Las ciudades deben construirse para las personas. Repensar dónde, porqué y cómo se mueven las personas.



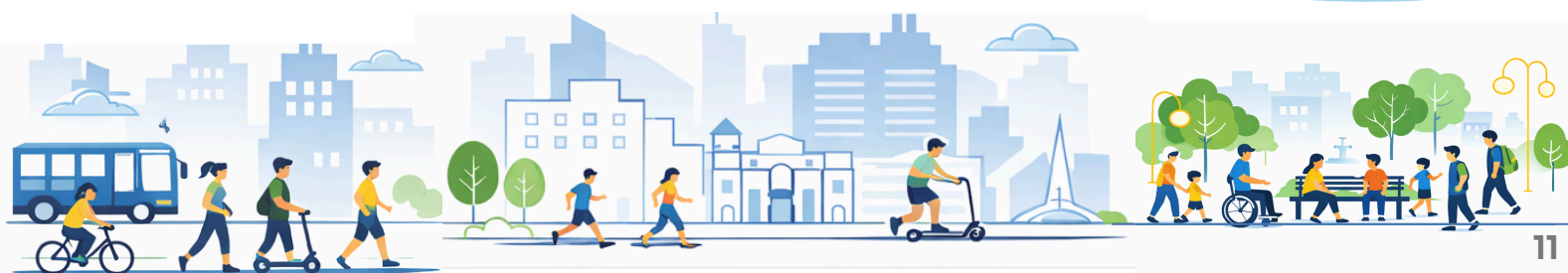
Convertir los recursos existentes en recursos activos

Examinar los recursos existentes como espacios abandonados y acceso a las instalaciones fuera del horario laboral.



Construir un legado de movimiento

Crear cambios que perduren más allá de la actual administración, como infraestructuras y políticas públicas.



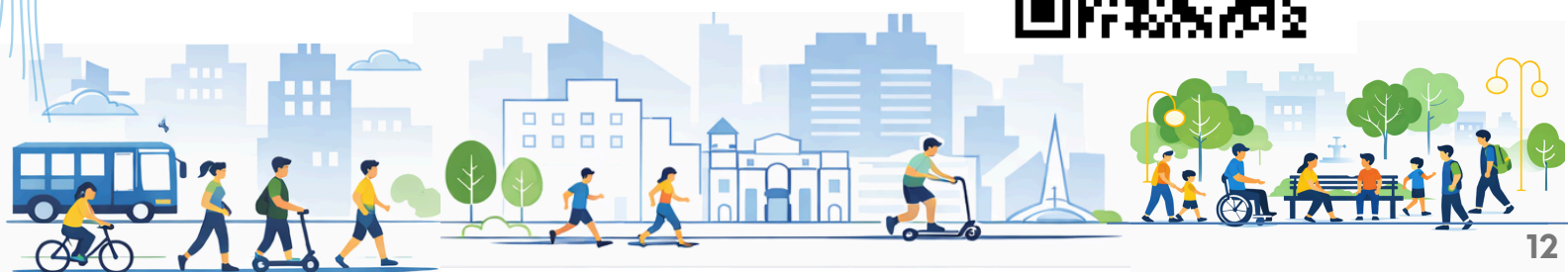
III CONGRESO CIUDADES ACTIVAS GUATEMALA 2025

En 2025, CONADER organizó el III Congreso de Ciudades Activas, consolidándolo como un espacio estratégico de encuentro, análisis e intercambio de experiencias orientadas a la promoción de entornos activos, saludables e inclusivos a nivel municipal y territorial. El congreso reunió a autoridades locales, técnicos municipales, profesionales de la cultura física, salud, planificación urbana y representantes de organizaciones nacionales e internacionales comprometidas con el desarrollo sostenible y la promoción de la actividad física.

Durante el evento se abordaron temas clave vinculados a políticas públicas locales, alfabetización motriz, diseño de ciudades activas, participación comunitaria y buenas prácticas nacionales e internacionales y se entregó las certificaciones como municipios activos, saludables, pacíficos y felices a 38 municipalidades que cumplieron con todo el proceso del Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal.



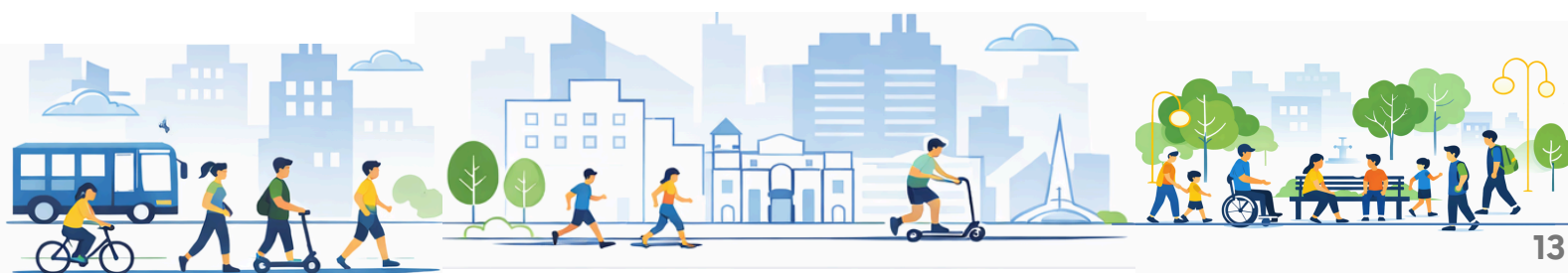
Accede a las conferencias y foros realizados durante el III Congreso escaneado el siguiente código QR:



Certificaciones 2025-2026



Fraijanes	Aguacatán	Amatitlán
Mixco	Antigua Guatemala	El Tejar
Morales	Chimaltenango	Esquipulas
Poptún	Ciudad Vieja	Flores
Puerto Barrios	Jocotenango	Guastatoya
Salamá	Livingston	Jalapa
Santa Catarina Pinula	Melchor de Mencos	Malacatancito
	Quetzaltenango	Mataquescuintla
	Santa Lucía Cotzumalguapa	Samayac
	Santa Lucía Milpas Altas	San Andrés Itzapa
		San Bartolomé Milpas Altas
		San Cristóbal Verapaz
		San Juan la Laguna
		San Juan Sacatepéquez
		San Lucas Sacatepéquez
		San Luis Petén
		San Marcos
		San Martín Sacatepéquez
		San Pedro Ayampuc
		Tactic
		Unión Cantinil



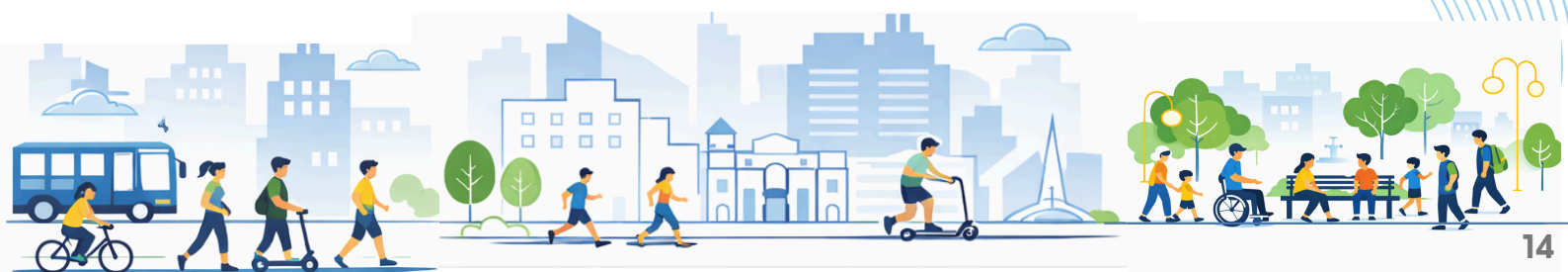
Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal para Ciudades Activas

Objetivo General:

Desarrollar y consolidar un sistema integral de evaluación y fortalecimiento de municipalidades basado en su compromiso y desempeño en la implementación de estrategias de Ciudades Activas, garantizando su continuidad, mejora y el acompañamiento técnico del Sistema Nacional de la Cultura Física.

Objetivos específicos:

1. Fortalecer la colaboración entre el Sistema Nacional de la Cultura Física y las municipalidades, mediante estrategias de acompañamiento técnico, capacitación y vinculación, con el objetivo de mejorar sus iniciativas de promoción de actividad física y cultura del movimiento.
2. Identificar y clasificar a las municipalidades con un mayor compromiso en la implementación de estrategias de Ciudades Activas, a través de un mapeo basado en criterios específicos.
3. Desarrollar y otorgar un sistema de certificación que reconozca a las municipalidades con mejor desempeño en el registro de Ciudades Activas, incentivando la mejora continua y la adopción de mejores prácticas.



Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal para Ciudades Activas

Para que el Sistema Nacional de Cultura Física (SNCF) pueda identificar y colaborar efectivamente con las municipalidades en base al Índice de Desarrollo de Ciudades Activas, se implementará un sistema que se organiza en tres fases clave:

1. Identificación, Clasificación y Evaluación del Desempeño

- Aplicación de un sistema de monitoreo y fortalecimiento a todas las municipalidades categorizándolas en niveles según su grado de avance (inicial, en desarrollo, avanzado).
- Elaboración de un diagnóstico anual que permita identificar las fortalezas, áreas de oportunidad y las recomendaciones personalizadas para cada municipio, tomando como base los indicadores establecidos en el Índice de Desarrollo de Ciudades Activas.
- Evaluación continua para asegurar que cada municipio pueda ser monitoreado y comparado anualmente, con un enfoque de mejora progresiva.

2. Estrategia de Acompañamiento Técnico y Capacitación

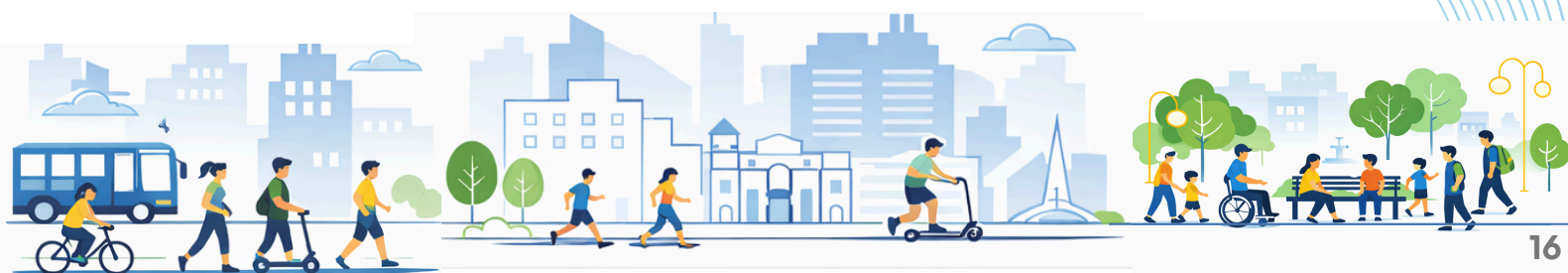
- Acompañamiento técnico y capacitación para el diseño de un plan de trabajo personalizado según el nivel de cada municipalidad:
 - Municipios iniciales: Acompañamiento y asesoría en la creación e implementación de programas de cultura física desde cero, utilizando buenas prácticas y estrategias específicas.
 - Municipios en desarrollo: Asistencia técnica para optimizar y expandir los programas existentes, basados en los resultados del diagnóstico anual.
 - Municipios avanzados: Fomento del intercambio de experiencias y buenas prácticas, con énfasis en su rol como líderes en la promoción de Ciudades Activas.
- Creación de una plataforma de formación y asistencia que ofrezca talleres, cursos y guías prácticas para fortalecer las políticas y acciones municipales en cultura física, con acceso a materiales educativos y asesoría técnica.



Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal para Ciudades Activas

3. Reconocimiento, Vinculación y Fortalecimiento Continuo

- Sistema de certificación: Implementación de un sello de certificación que reconozca a las municipalidades más destacadas en su desempeño, no solo como un incentivo, sino también como una herramienta para visibilidad ante organismos nacionales e internacionales.
- Red de municipios activos: Establecimiento de una red de colaboración entre las municipalidades, que promueva el intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas, apoyado por el SNCF y otras instituciones del sector.
- Vinculación con fuentes de financiamiento y apoyo técnico: Facilitar el acceso a recursos para mejorar la infraestructura y los programas de cultura física en las municipalidades, a través de alianzas estratégicas y programas de asistencia técnica.



Evaluación

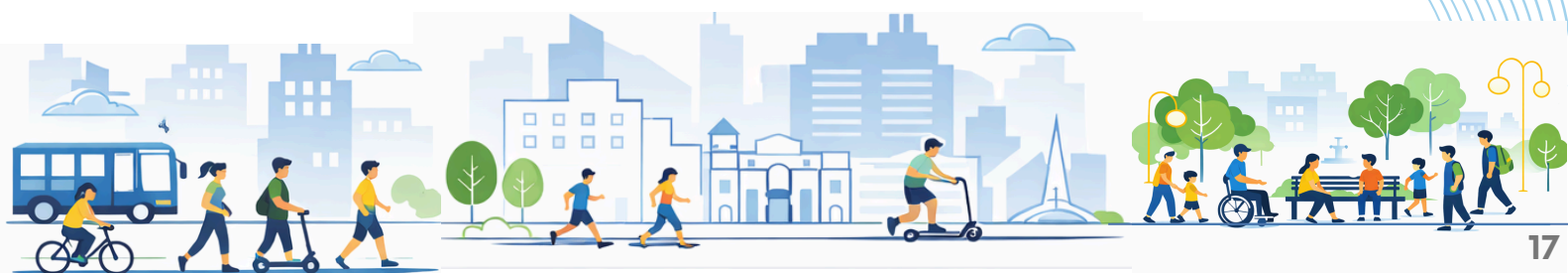
El Sistema Integral de Evaluación y Fortalecimiento Municipal para Ciudades Activas se basará en el cumplimiento de un listado de actividades, asignando un máximo de 100 ó 200 puntos por actividad, dependiendo de su nivel de dificultad. La Comisión de Evaluación de Ciudades Activas del CONADER conformada por más de 13 instituciones y personal del Instituto Técnico de la Cultura Física del CONADER evaluará el desempeño y ponderará cada actividad de la siguiente manera realizando un promedio entre los evaluadores:

- Nivel 4 Avanzado: 85% a 100%**
- Nivel 3 Intermedio: 51% a 84%**
- Nivel 2 Inicial: 1% a 50%**
- Nivel 1: No Iniciado 0%**



Temporalidades 2026

1. Envío de Informe de Aplicación de Ciudades Activas a CONADER	2. Visado de Informe por CONADER	3. Evaluación por Comisión Evaluadora	4. Aprobación de Certificación por Consejo	5. Entrega de la Certificación
Agosto 2026	Agosto y Septiembre 2026	Octubre 2026	Octubre 2026	Noviembre 2026







Instituciones y Programas Ciudades Activas 2026

No.	Institución	Logo	Programas
1.	Agencia Nacional Antidopaje - ANADO-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Educación Preventiva contra el Dopaje 2. Cursos virtuales de educación contra el dopaje en ADEL de la WADA
2.	Asociación Internacional de Alfabetización Física - IPLA-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Programa de Alfabetización Motriz
3.	BiciRuta 502		<ol style="list-style-type: none"> 1. Movilidad Sostenible 2. Bicibus 3. Biciparqueos 4. Educación Vial, La Calle 21 5. Documental de BiciRuta502
4.	Comité Olímpico Guatemalteco - COG-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mi Amigo Olímpico 2. Certamen de Dibujo "Tu Arte es Deporte" 3. Leyendo con el Atleta 4. Programa de Deporte Seguro 5. Carrera del Día Olímpico
5.	Comité Paralímpico Guatemalteco - COPAG-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Academias Deportivas para personas con Discapacidad 2. Programa de Educación Paralímpica
6.	Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala .CDAG-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Convenios con Federaciones Deportivas Nacionales y Asociaciones Deportivas Nacionales, Departamentales y Municipales - FADNS. 2. Deporte Seguro 3. Gimnasios al Aire Libre 4. Ciencias Aplicadas al Deporte 5. Organización de Eventos Federados
7.	Consejo Nacional de Atención a Personas con Discapacidad - CONADI-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Espacios Deportivos Inclusivos con accesos a personas con Discapacidad
8.	<p>Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación -CONADER-</p> <p>Consejo Departamental del Deporte, la Educación Física y la Recreación -CONDEDER-</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Programa de Formación, Capacitación y Especialización 2. Ejercicio Profesional de Cultura Física 3. Apoyo Técnico y Profesional 4. Charlas, Congresos, Talleres, Seminarios sobre Ciudades Activas 5. Día del Deporte para el Desarrollo y la Paz 6. Día de la Bicicleta 7. Día de las Personas con Discapacidad 8. Investigación Científica sobre Ciudades Activas 9. Reporte de Estadísticas a CONDEDER 10. Pruebas de Eficiencia Física 11. Creación de CONMUDER 12. Deporte con Principios 13. Censo de Instalaciones Deportivas 14. Espacios Deportivos y Recreativos Verdes 15. Sello de Certificación de Ciudades Activas

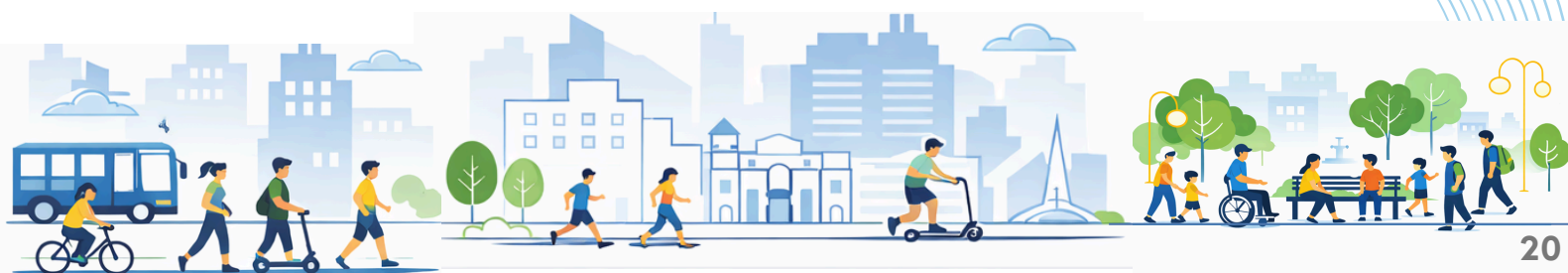
Instituciones y Programas Ciudades Activas 2026

No.	Institución	Logo	Programas
9.	Dirección General de Educación Física -DIGEF- del Ministerio de Educación -MINEDUC-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Matrogimnasia 2. Escuelas de Iniciación Deportiva 3. Juegos Deportivos Escolares 4. Techado de Canchas Deportivas
10.	Asociación Internacional de Deporte para Todos - TAFISA-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Día del Desafío 2. Día Mundial de Caminar
11.	Asociación Internacional de Deporte y Cultura -ISCA-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Semana del Movimiento 2. Día sin Elevadores
12.	Ministerio de Desarrollo Social - MIDES-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Programa de Jóvenes Protagonistas
13.	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- y Organización Panamericana de la Salud -OPS-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Municipios, Entornos y Comunidades Saludables -MECS- 2. Promoción de la Década del Envejecimiento Saludable 3. Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores
14.	Municipalidades		<ol style="list-style-type: none"> 1. Oficina de Deportes 2. Comisión de Ciudades Activas 3. Carreras, Caminatas o Bicitours 4. Día de la Mujer 5. Día de la Juventud 6. Día del Niño 7. Día del Adulto Mayor 8. Aniversario Municipal 9. Parques Lineales Intermitentes (Pasos y Pedales) 10. Academias Deportivas (con y sin Discapacidad) 11. Apoyos a selecciones o atletas del municipio 12. Organización de torneos o festivales deportivos (Convencional, Discapacidad, Mujer) 13. Atención Integral al atleta 14. Mantenimiento de Instalaciones 15. Acto de Presentación de Ciudades Activas 16. Campañas de Promoción sobre Ciudades Activas 17. Alianzas Público Privadas 18. Rótulos sobre Ciudades Activas 19. Alianzas con Fundaciones u ONGs
15.	Olimpiadas Especiales -OE-		<ol style="list-style-type: none"> 1. Programa Atleta Joven
16.	Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del PResidente -SOSEP.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mis Años Dorados

Instituciones y Programas Ciudades Activas 2026

No.	Institución	Logo	Programas
17.	Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Droga - SECCATID-	 Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas	1. Programa Volvamos al Parque
18.	UNICEF - MCD		1. Juego Limpio
19.	Unidad de Prevención contra la Violencia -UPCV- Ministerio de Gobernación	 UPCV UNIDAD PARA LA PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LA VIOLENCIA	1. Juntas de Participación Juvenil 2. Política Nacional de la Prevención de la Violencia 3. Comisión Municipal de Prevención de la Violencia
20.	Unidad para el Desarrollo de Vivienda Popular en Guatemala - UDEVIPO-	 UDEVIPO UNIDAD PARA EL DESARROLLO DE VIVIENDA POPULAR	1. Política para el Mejoramiento Integral de Barrios
21	Viceministerio del Deporte y la Recreación -VDR-del Ministerio de Cultura y Deportes -MCD.	 Ministerio de Cultura y Deportes	1. Pausas Activas 2. Programa Niñez 3. Programa Mujer 4. Programa Juventud 5. Programa Discapacidad 6. Adulto Sector Laboral 7. Adulto Mayor 8. Inclusión y Convivencia 9. Envejecimiento Activo 10. Construcción de nuevas instalaciones deportivas

Accede a todos los enlaces de los diferentes criterios escaneado el siguiente código QR:



Ejes del Programa



Municipalidades Activas

Actividades, programas y proyectos de la municipalidad como tal para ser activas, saludables, pacíficas y felices desde varios frentes.



Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo

Actividades, programas y eventos que apoya la municipalidad para fortalecer el proceso de desarrollo deportivo de los atletas en sus diferentes fases.



Hábitos de Actividad Física y Deporte para Todos

Se impulsan programas que promueven el deporte para todos y la actividad física como herramientas de desarrollo social, aprendizaje y bienestar, generando hábitos positivos en la población, ya sea desde la municipalidad o en alianza con otras organizaciones.



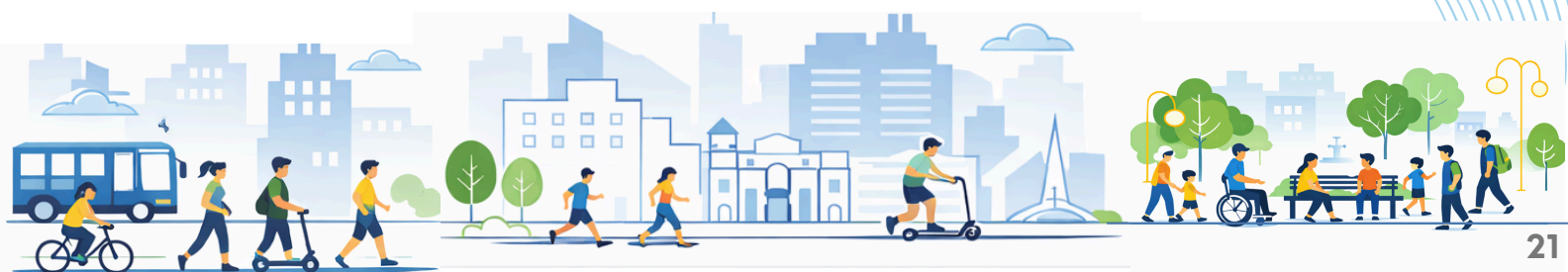
Infraestructura y Movilidad Sostenible

Proyectos donde se promueva la construcción o mejoramiento de instalaciones deportivas o recreativas con acceso universal y proyectos que fomenten la movilidad sostenible dentro de la municipalidad.



Promoción y Divulgación

Campañas y actividades que fomenten los beneficios de la actividad física, recreación y deporte, así como la promoción de hábitos y acciones que impulsen una ciudad activa.

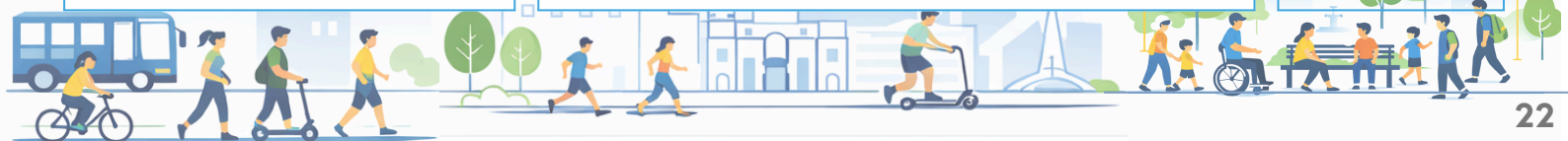




Municipalidades Activas

Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>1. Diseño e Implementación de una Estrategia de Ciudad Activa y su Plan de Acción</p> <p>➔ Evalúa el nivel de planificación estratégica de la municipalidad para fomentar Ciudades Activas, considerando estructura, temporalidad, responsables y trabajo en conjunto con el SNCF.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Cuenta con una estrategia de Ciudad Activa documentada y un plan de acción detallado, con objetivos claros, indicadores de seguimiento, plazos definidos y responsables asignados. Además, ha comenzado su implementación con acciones en marcha. ● Nivel 3 - Intermedio: Cuenta con un plan de acción formalmente definido, con temporalidades y responsables, pero requiere ajustes en su estructura o ejecución para garantizar su efectividad. ● Nivel 2 - Inicial: Tiene un borrador o propuesta de plan de acción, pero aún no cuenta con temporalidades claras, asignación de responsables o validación oficial. ● Nivel 1 - No iniciado: No cuenta con un plan de acción ni una estrategia 	<p>Descarga el formato en el siguiente enlace: https://docs.google.com/document/d/1Wc-DmUATwy2v6Xn4o9T00gG5922YYn/edit?usp=sharing&ouid=103584172526355285333&rtfpof=true&sd=true</p>
<p>2. Tener una Oficina / Dependencia que se encargue específicamente de Deportes y Recreación.</p> <p>➔ Mide el nivel de desarrollo de una entidad responsable de gestionar y promover el deporte y la recreación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existe una Oficina o Dependencia de Deportes y Recreación formalmente establecida, con estructura organizativa definida con 4 personas en adelante con presupuesto propio y un plan de trabajo en ejecución. Se han implementado acciones concretas. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha creado formalmente la Oficina o Dependencia de Deportes y Recreación, con 1 a 3 personas con funciones asignadas, pero aún requiere consolidar su estructura, asegurar financiamiento estable o mejorar la implementación de su plan de trabajo. ● Nivel 2 - Inicial: Las actividades de deporte y recreación son coordinados por otras áreas, dependencias, direcciones o comisiones. ● Nivel 1 - No iniciado: No existe una Oficina o Dependencia específica para Deportes y Recreación y no organizan ningún evento deportivo o recreación. 	<p>No se tiene un dato específico pero se estima que al 2025 solo entre el 28% y 33% de Municipalidades cuentan con Oficina de Deportes.</p>
<p>3. Organizar una mesa de trabajo o Comisión de Ciudades Activas Municipal.</p> <p>➔ Evalúa la creación de una mesa de trabajo o comisión en el municipio con diferentes organizaciones que aporten a la misma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se tiene conformada una comisión de CA con varias instituciones involucradas y realizan reuniones mensuales. ● Nivel 3 - Intermedio: Se tiene conformada la mesa de CA con personal de la municipalidad y personal de varias instituciones y se reúnen esporádicamente. ● Nivel 2 - Inicial: se tiene conformada la mesa de CA únicamente con personal de la municipalidad y reuniones esporádicas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha organizado una mesa de trabajo o comisión de CA. 	<p>Estas deben ser lideradas e integradas por la Municipalidad y otras instituciones. Serán de gran ayuda para la coordinación de actividades del listado.</p>
<p>4. Organizar al menos 3 carreras, caminatas o bici tours al año.</p> <p>➔ Evalúa la promoción de la actividad física a través de eventos recreativos anuales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se organizan al menos tres eventos anuales (carreras, caminatas o bici tours) con planificación estructurada, amplia participación, aliados estratégicos y mecanismos de seguimiento. ● Nivel 3 - Intermedio: Se realizan dos eventos anuales, pero requieren mejoras en planificación, difusión, participación o recursos para asegurar su sostenibilidad y calidad. ● Nivel 2 - Inicial: Se realiza un evento anual, pero aún requiere mejoras en su alcance y organización. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han organizado eventos de este tipo ni existe un plan para su realización. 	<p>Ejemplos: Carrera del día Olímpico, Bicitour por el Día de la Bicicleta, Caminata por la paz, etc.</p>





Municipalidades Activas

Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>5. Programas de Pausas activas laborales dirigidas a colaboradores de la municipalidad y otras empresas y/o instituciones.</p> <p>➔ Evalúa la implementación de pausas activas en la municipalidad y otras entidades para promover el bienestar laboral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen programas de pausas activas implementados regularmente en la municipalidad y varias empresas / instituciones, con planificación, seguimiento y participación activa del personal. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han iniciado programas de pausas activas coordinadas por la municipalidad para sus colaboradores, de forma sistemática.. ● Nivel 2 - Inicial: Se organizan actividades deportivas para los colaboradores de la municipalidad. ● Nivel 1 - No iniciado: No existen programas de pausas activas ni planes concretos para su implementación. 	<p>Promover las pausas activas de forma sistemática dentro de la municipalidad como en otras empresas y/o instituciones del municipio.</p>
<p>6. Implementar o contar con el programa de Matrogimnasia.</p> <p>➔ Evalúa la implementación o disponibilidad de un programa de matrogimnasia para promover la actividad física en madres y niños.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa de matrogimnasia está completamente implementado, con una estructura definida, actividades regulares y participación activa de madres e hijos. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha iniciado el programa de matrogimnasia con al menos 3 intervenciones anuales, pero requiere ajustes en su estructura, frecuencia o alcance para asegurar su efectividad. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la realización de un evento de matrogimnasia, organizado por la municipalidad o en alianza con otra institución. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado ni se tiene un plan para el programa de matrogimnasia. 	<p>La matrogimnasia es un ejercicio físico realizado por la madre y su hijo, con el objetivo de fortalecer los lazos de unión entre ellos.</p>
<p>7. Conformación de las Juntas de Participación Juvenil (UPCV)</p> <p>➔ Evalúa la creación y conformación de las Juntas de Participación Juvenil (UPCV) para fomentar la inclusión y participación activa de los jóvenes en decisiones comunitarias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Las Juntas de Participación Juvenil están completamente conformadas, con representación activa de jóvenes, con un plan de trabajo y participación en procesos de toma de decisiones comunitarias. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han conformado las Juntas de Participación Juvenil, pero su funcionamiento y participación aún requieren mejoras en términos de organización, inclusión o toma de decisiones. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la propuesta o el proceso en curso para conformar las Juntas de Participación Juvenil, pero no están completamente establecidas ni operativas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha iniciado el proceso de conformación de las Juntas de Participación Juvenil. 	<p>Más información al correo: ciudades_activas@upcv.gob.gt</p>
<p>8. Organizar eventos con la comunidad y la municipalidad sobre Ciudades Activas.</p> <p>➔ Evalúa la organización de eventos comunitarios de inteligencia colectiva enfocados en promover el concepto y las prácticas de Ciudades Activas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se ha organizado al menos dos talleres sobre Ciudades Activas y al menos dos talleres comunitarios para la evaluación de programas/instalaciones. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha organizado un taller municipal sobre Ciudades Activas y un taller comunitario para la evaluación de programas/instalaciones. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha organizado un taller municipal sobre Ciudades Activas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han organizado ni participado en eventos sobre Ciudades Activas. 	<p>Video del Taller Interinstitucional de Ciudades Activas 2024</p>





Municipalidades Activas

Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>9. Realizar programas de La Asociación Internacional de Deporte y Cultura (ISCA) y La Asociación Mundial de Deporte para Todos (TAFISA)</p> <p>➔ Evalúa la implementación de la semana de movimiento, el día sin elevadores (ISCA) y el día del desafío y el día mundial de caminar (TAFISA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se realizaron tres o más programas en eventos organizados por la municipalidad, con planificación y participación de la población. ● Nivel 3 - Intermedio: Se realizaron dos programas en eventos organizados por la municipalidad pero requieren mayor estructuración o alcance. ● Nivel 2 - Inicial: Se realizó un programa en un evento organizado por la municipalidad, pero aún no se implementan de manera formal. ● Nivel 1 - No iniciado: No se realizó ninguno de los dos programas. 	<p>Semana de Movimiento: https://moveweek.eu/exercise-library/ Día sin elevadores: https://no-elevators-day.nowwemove.com/ Día del desafío: http://www.diadodesafi.org.br/es/ Día Mundial de Caminar: https://www.worldwalkingday.org/</p>
<p>10. Implementar un programa de Alfabetización Motriz.</p> <p>➔ Evalúa la implementación o disponibilidad de un programa de alfabetización motriz para promover el desarrollo de competencias básicas de movimiento en la niñez, adolescencia y adulto mayor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se tiene un programa de alfabetización motriz está completamente implementado, con 4 elementos motrices, actividades regulares y se han habilitado espacios específicos para su ejecución. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha iniciado un programa de alfabetización motriz, con al menos 4 elementos motrices pero requiere ajustes en su estructura, frecuencia o alcance para asegurar su efectividad. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la realización de un evento de alfabetización motriz, pero aún no es un programa constante. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado ni se tiene un plan para el programa de alfabetización motriz. 	<p>Elementos motrices: caminar, correr, saltar, lanzar, atrapar, equilibrarse y girar. Página Oficial de la Asociación Internacional de Alfabetización Motriz (IPLA): https://www.physical-literacy.org.uk/</p>
<p>11. Conmemoraciones de días relacionados a Ciudades Activas</p> <p>➔ Evalúa la celebración de días relacionados a Ciudades Activas como lo son: Día Deporte para el Desarrollo y la Paz (6 de Abril), Día de la Bicicleta (3 de junio) y Día de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se realizó la celebración de los tres días (Deporte para el Desarrollo y la Paz, Día de la Bicicleta, Personas con Discapacidad), con buena planificación y nivel de participación en las actividades. ● Nivel 3 - Intermedio: Se realizó la celebración de dos días, con buena planificación y nivel de participación en las actividades. ● Nivel 2 - Inicial: Se realizó la celebración de un día, con buena planificación y nivel de participación en las actividades. ● Nivel 1 - No iniciado: No se realizó ninguna conmemoración. 	<p>6 de Abril: https://www.un.org/es/observances/sport-day 3 de Junio: https://www.un.org/es/observances/bicycle-day 3 de Diciembre: https://www.un.org/es/observances/day-of-persons-with-disabilities</p>
<p>12. Conmemoraciones de dependencias municipales.</p> <p>➔ Evalúa la celebración de Día de la Mujer (8 de marzo), Día de la Juventud (12 de agosto) y el Día del Niño (1 de octubre), Día del Adulto Mayor (15 de noviembre) y Aniversario Municipal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se realizó la celebración de los cuatro o cinco días (Mujer, Juventud, Niño, Adulto Mayor, Aniversario Municipal), con actividades físicas, con buena planificación y nivel de participación. ● Nivel 3 - Intermedio: Se realizó la celebración de tres días, con actividades físicas, buena planificación y nivel de participación. ● Nivel 2 - Inicial: Se realizó la celebración de dos días, con actividades físicas, buena planificación y nivel de participación. ● Nivel 1 - No iniciado: No se realizó ninguna conmemoración. 	<p>Deben ser actividades físicas, deportivas o recreativas como caminatas, festivales, zumba, rallys, carreras, bicitours, etc.</p>



Municipalidades Activas

Implementación (200 puntos)

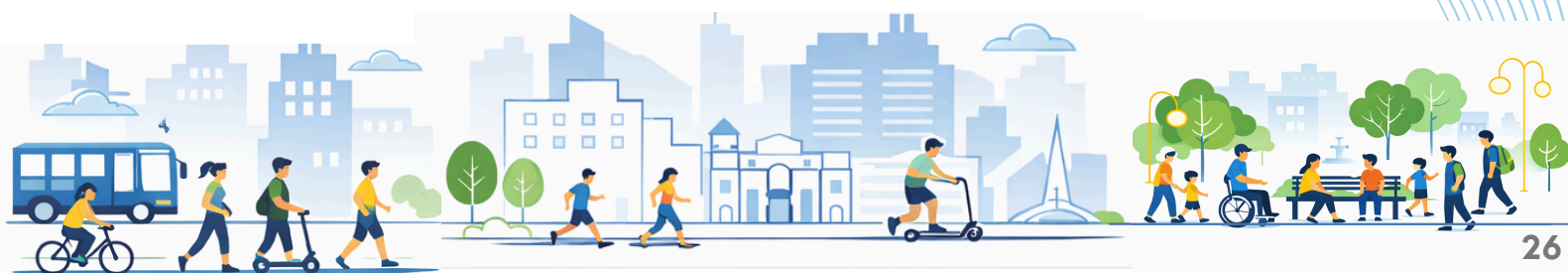
Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>13. Promover el cierre de calles y avenidas al menos un día a la semana.</p> <p>➔ Evalúa la implementación de parques lineales intermitentes al menos un día a la semana, con el fin de promover la actividad física y el uso recreativo del espacio público.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se cierran regularmente calles y avenidas al menos un día a la semana, con alta participación ciudadana y organización estructurada que promueve actividades físicas y recreativas. ● Nivel 3 - Intermedio: Se cierran algunas calles o avenidas de forma ocasional, cada 15 días, con buena organización y participación. ● Nivel 2 - Inicial: Se cierra al menos una calle o avenidas una vez al mes, pero aún falta consolidar organización o participación para que sea un evento sostenible. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado el cierre de calles o avenidas para promover la actividad física. 	<p>Buenas Prácticas en Medellín, Colombia: https://administracion.inder.gov.co/uploads/Horarios_y_trayectos_Ciclovias_Inde_r_2025_b2a1c7617c.pdf</p>
<p>14. Elaboración o Actualización de Política Municipal de Prevención de la Violencia y el Delito (UPCV).</p> <p>➔ Evalúa la creación o actualización de la Política Municipal de Prevención de la Violencia y el Delito para fortalecer estrategias de seguridad y convivencia ciudadana.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: La política municipal está elaborada o actualizada, formalmente aprobada e implementada con estrategias, acciones y mecanismos de seguimiento establecidos. ● Nivel 3 - Intermedio: La política municipal ha sido elaborada o actualizada, pero aún requiere ajustes, aprobación formal o fortalecimiento en su implementación. ● Nivel 2 - Inicial: Existe una política municipal pero la misma esta desactualizada, o la municipalidad ya realizó la solicitud para actualizarla. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha iniciado la elaboración o actualización de la política municipal. 	<p>Política Nacional: https://upcv.gob.gt/polimuniarchivos/Observatorio_Departamento/Política-Nacional.pdf Más información al correo: ciudades_activas@upcv.gob.gt</p>
<p>15. Formar parte de la estrategia de Municipios, Entornos y Comunidades Saludables MECS del MSPAS-OPS.</p> <p>➔ Evalúa la integración del municipio en la estrategia de Municipios, Entornos y Comunidades Saludables de la MSPAS para promover el bienestar y la calidad de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Etapa de consolidación: El municipio cuenta con mecanismos de participación para promover la salud en todas las políticas y reduce las inequidades en salud a través de MECS. ● Nivel 3 - Intermedio: Etapa de implementación: Se realizan acciones para implementar la MECS en coordinación con MSPAS. ● Nivel 2 - Inicial: Etapa de compromiso: se ha realizado el proceso de adhesión a la estrategia a través de la carta de adhesión, se cuenta con un equipo impulsor de la MECS, se han evaluado los criterios MECS y elaborado una hoja de ruta. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado gestiones ni existe participación en la estrategia de MECS del MSPAS. 	<p>Más información: https://www.paho.org/es/movimiento-municipios-ciudades-comunidades-saludables</p>
<p>16. Formar parte de la Red Global de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.</p> <p>➔ Evalúa la integración del municipio en la Red Global de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores para promover entornos inclusivos y accesibles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El municipio es miembro activo de la Red Global de la OMS, con un plan de acción implementado, seguimiento continuo y participación en iniciativas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. ● Nivel 3 - Intermedio: El municipio ha ingresado a la Red Global de la OMS, pero aún está en proceso de desarrollar o fortalecer su plan de acción y estrategias de implementación. ● Nivel 2 - Inicial: Han enviado el formulario de aplicación para unirse a la Red Global, pero la participación aún no está formalizada ni hay un plan de acción definido. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado gestiones ni hay planes para formar parte de la Red Global de la OMS. 	<p>Formulario de Aplicación: https://extranet.who.int/agefriendlyworld/application-form/</p>



Municipalidades Activas

Implementación (200 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>17. Realizar Investigación Científica sobre Ciudades Activas.</p> <p>➔ Evalúa la realización de investigaciones científicas sobre temáticas relacionadas a Ciudades Activas que apoyen a medir el impacto de las intervenciones en alianza con Universidades o CONADER.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Investigación alineada con Ciudades Activas con apoyo de universidades de su localidad, claramente enmarcada en uno o más ejes de Ciudades Activas, mide el impacto con indicadores definidos y genera recomendaciones aplicables para la mejora de programas municipales. ● Nivel 3 - Intermedio: Investigación relacionada con Ciudades Activas con apoyo de universidades de su localidad, identifica el eje aplicado de forma general, con medición parcial del impacto y conclusiones útiles. ● Nivel 2 - Inicial: Investigación con relación limitada a Ciudades Activas con apoyo de universidades de su localidad, menciona el eje sin desarrollarlo, describe resultados sin medir claramente el impacto y con baja utilidad práctica. ● Nivel 1 - No iniciado: Investigación sin alineación con Ciudades Activas o no cuenta con investigación. 	<p>Video Introductorio sobre como realizar una investigación científica:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=pc3Gtsek-jw</p> <p>Investigación sobre Ciudades Activas Pastores, Sacatepéquez</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1b-nkMMRT0sV_wUN_C6SWq4d1g5XWE_QKKS/view?usp=sharing</p>





Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>18. Tener academias deportivas en al menos 3 deportes entrenando al menos 3 veces a la semana. ➔ Evalúa la existencia de academias deportivas municipales y/o con alianzas estratégicas en al menos tres disciplinas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen academias deportivas municipales y/o con alianzas estratégicas en al menos tres disciplinas, con entrenamientos estructurados tres o más veces por semana. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han establecido academias deportivas en tres disciplinas, con entrenamientos de dos veces por semana, estructura organizativa o disponibilidad de recursos. ● Nivel 2 - Inicial: Se han establecido dos academias deportivas, pero requieren mejoras en varios aspectos. ● Nivel 1 - No iniciado: Hay academias deportivas pero no tienen entrenamientos regulares ni estructura clara. 	<p>Deben ser academias propias de la municipalidad y/o con alianzas estratégicas con las FADNs.</p>
<p>19. Tener escuelas de iniciación deportiva (EID) y apoyo técnico y logístico en Juegos Deportivos Escolares de DIGEF ➔ Evalúa la existencia y funcionamiento de EID y los Juegos Deportivos Escolares de DIGEF.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen al menos dos escuelas de iniciación deportiva de DIGEF y se brinda apoyo técnico y logístico a los Juegos Deportivos Escolares ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha establecido al menos una escuela de iniciación deportiva de DIGEF, pero requieren fortalecer su estructura y regularidad de entrenamientos. ● Nivel 2 - Inicial: La municipalidad brinda apoyo técnico y logístico a los Juegos Deportivos Escolares de DIGEF. ● Nivel 1 - No iniciado: No existen escuelas de iniciación deportiva de DIGEF ni apoyo a los Juegos Deportivos Escolares. 	<p>Contactar con personal de la Dirección General de Educación Física del Departamento.</p>
<p>20. Tener convenios con Federaciones Nacionales, Asociaciones Deportivas Nacionales, Departamentales o Municipales dentro de su municipio. ➔ Evalúa la existencia de alianzas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen 3 ó más convenios con FADN - ADD - ADM con resultados visibles derivados de esos convenios. ● Nivel 3 - Intermedio: Existen 2 convenios con FADN - ADD - ADM con resultados visibles derivados de esos convenios. ● Nivel 2 - Inicial: Existen 1 convenio con FADN - ADD - ADM con resultados visibles derivados de este convenio. ● Nivel 1 - No iniciado: No existen convenios con las FADNs. 	<p>Ejemplos de actividades en conjunto: academias, uso de instalaciones deportivas, eventos, apoyo técnico, etc.</p>
<p>21. Reportar estadísticas de deporte, educación física, recreación de forma mensual al CONDEDER. ➔ Evalúa la entrega regular de estadísticas mensuales sobre deporte, educación física y recreación al CONDEDER para el seguimiento y análisis de la actividad en el municipio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se reportan las estadísticas mensuales durante los tres cuatrimestres de deporte, educación física y recreación al CONDEDER, en el formato de CONADER con datos completos, actualizados y bien estructurados. ● Nivel 3 - Intermedio: Se reportan las estadísticas mensuales al CONDEDER, durante dos cuatrimestres en el formato de CONADER. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha iniciado el proceso de reporte de estadísticas, en el formato de CONADER, pero solo se realizó durante un cuatrimestre, ni con la regularidad o calidad necesarias. ● Nivel 1 - No iniciado: No se reportan estadísticas mensuales al CONDEDER ni se han establecido procedimientos para hacerlo. 	<p>Coordinar el envío de las mismas con el Coordinador Regional de CONADER Asignado a su municipalidad.</p>
<p>22. Apoyo a selecciones municipales o atletas del municipio a competencias fuera del departamento o municipio. ➔ Evalúa el apoyo brindado promoviendo el desarrollo deportivo regional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se ha brindado apoyo a selecciones o atletas, para al menos seis eventos deportivos para competir fuera del departamento o municipio, cubriendo transporte, alojamiento, inscripciones u otros recursos necesarios. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha brindado apoyo a selecciones o atletas, para al menos cuatro eventos deportivos. ● Nivel 2 - Inicial: Se brindó el apoyo a un atleta o selección para al menos dos eventos deportivos. ● Nivel 1 - No iniciado: No se brinda apoyo a selecciones o atletas. 	<p>Reportar el apoyo a equipos municipales o atletas del municipio a competencias regionales, nacionales o internacionales..</p>



Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>23. Realización de torneos deportivos periódicamente.</p> <p>➔ Evalúa la organización periódica de torneos deportivos para fomentar la participación y el desarrollo del deporte en la comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se organizan torneos deportivos en tres o más disciplinas deportivas enfocados a la niñez y juventud, con buena planificación, amplia participación y apoyo logístico adecuado. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han realizado torneos deportivos en dos disciplinas enfocados a la niñez y juventud, con buena planificación, amplia participación y apoyo logístico adecuado. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha realizado al menos un torneo o festival deportivo en una disciplina deportiva, con buena planificación, amplia participación y apoyo logístico adecuado. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado ni planificado torneos o festivales deportivos en la comunidad. 	<p>Ejemplos Copa Muni Salamá: https://drive.google.com/file/d/1rxmzYmnqcx7uDIYr-p5NZnugZw-2h0vz/view?usp=sharing</p>
<p>24. Torneos, festivales o programas de deporte y actividad física para la Mujer</p> <p>➔ Evalúa la implementación de actividades, torneos o programas enfocados a la participación femenina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existe la implementación de al menos tres torneos o programas enfocados a la mujer principalmente niñez y juventud, con buena planificación y participación. ● Nivel 3 - Intermedio: Existe la implementación de al menos dos torneos o programas enfocados a la mujer, principalmente niñez y juventud, con buena planificación y participación. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la implementación de un torneo o programa enfocado a la mujer con buena planificación y participación. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han organizado torneos o programas para la mujer. 	<p>Ejemplos de actividades/torneos: Torneos de diferentes disciplinas deportivas, Academias deportivas específicas para mujeres</p>
<p>25. Apoyar con atención integral al atleta (psicólogo, médico, nutricionista, fisioterapeuta)</p> <p>➔ Evalúa el apoyo brindado a los atletas mediante atención integral, incluyendo servicios de psicología, medicina, nutrición y fisioterapia para su desarrollo y bienestar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se brinda atención integral a los atletas con al menos dos servicios de psicología, medicina, nutrición o fisioterapia, asegurando su bienestar y rendimiento con personal de la muni. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ofrece apoyo al menos un área de atención integral, contratado por la municipalidad. ● Nivel 2 - Inicial: Realiza las gestiones para proporcionar atención integral a los atletas a través de las organizaciones del deporte u otros que cuenten con esos servicios. ● Nivel 1 - No iniciado: No se brinda atención integral a los atletas ni existen planes concretos para su implementación. 	<p>De no contar con este equipo gestionar con la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala u otras organizaciones para que atiendan a los atletas de las academias municipales.</p>
<p>26. Apoyar en la organización de Eventos de Deporte Federado.</p> <p>➔ Evalúa el respaldo brindado para la planificación y ejecución de eventos de deporte federado, incluyendo juegos deportivos departamentales de CDAG y propios de las FADNs facilitando recursos, logística y coordinación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se brinda apoyo logístico, recursos y coordinación de forma estructurada en la organización de tres o más eventos de deporte federado, posicionando al municipio en un lugar atractivo para eventos del deporte federado ● Nivel 3 - Intermedio: Se brinda facilidades para el uso de instalaciones y apoyo logístico para los eventos de deporte federado en dos disciplinas deportivas. ● Nivel 2 - Inicial: Se brinda facilidades para el uso de instalaciones y apoyo logístico para los eventos de deporte federado en una disciplina deportiva. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha brindado apoyo ni existen planes claros para la organización de eventos de deporte federado. 	<p>Deben ser eventos coordinados en conjunto con las Asociaciones o Federaciones Deportivas Nacionales o Municipales</p>



Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo

Fase 2: Implementación (200 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>27. Tener academias deportivas para personas con discapacidad.</p> <p>➔ Evalúa la existencia y funcionamiento de academias deportivas o escuelas de iniciación deportiva paralímpica dirigidas a personas con discapacidad, promoviendo su inclusión y desarrollo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existe una academia deportiva especializada para personas con discapacidad, con entrenamientos regulares, profesionales capacitados y participaciones en competencias o festivales para PcD. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha establecido una academia deportiva para personas con discapacidad, pero requieren mejoras en su estructura, frecuencia de actividades o accesibilidad. ● Nivel 2 - Inicial: Existen o realizan actividades deportivas para personas con discapacidad. ● Nivel 1 - No iniciado: No existen academias deportivas para personas con discapacidad ni planes concretos para su implementación. 	<p>Para asesorías pueden contactar a: COPAG: info@copag.org.gt Deporte Adaptado CDAG: deporteadaptadocdag@gmail.com Olimpiadas Especiales: info@olimpiadasespeciales.org.gt DIGEF: luisalvarezdelcid@gmail.com MICUDE: programadiscapacidad08@gmail.com</p>
<p>28. Organizar campeonatos deportivos para personas con discapacidad.</p> <p>➔ Evalúa la organización de campeonatos deportivos dirigidos personas con discapacidad, promoviendo la inclusión y la igualdad de oportunidades en el ámbito deportivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se organiza al menos un campeonato deportivo de forma regular, bien estructurado para personas con discapacidad, con participación activa y amplia en la comunidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han organizado al menos un campeonato deportivo para personas con discapacidad, pero con alguna irregularidad en su programación o en la inclusión, requiriendo mejoras en organización o alcance. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha organizado al menos una exhibición o festival deportivo para personas con discapacidad. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han organizado campeonatos deportivos o exhibiciones para personas con discapacidad 	<p>Los campeonatos deben ser organizados directamente por la Municipalidad.</p>
<p>29. Tener conformado el CONMUDER (Consejo Municipal de Deporte, Educación Física y Recreación)</p> <p>➔ Evalúa la conformación y funcionamiento del CONMUDER, como un órgano de coordinación y toma de decisiones para el desarrollo deportivo y recreativo en el municipio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El CONMUDER está completamente conformado y funcionando de manera efectiva, con representantes activos, reuniones periódicas y una estructura clara de toma de decisiones. ● Nivel 3 - Intermedio: El CONMUDER está conformado, pero requiere mejorar en la regularidad de sus reuniones, la participación activa de sus miembros o la implementación de sus decisiones. ● Nivel 2 - Inicial: Existen reuniones de planificación con el CONDEDER para conformar el CONMUDER, pero aún no se ha establecido formalmente ni ha comenzado a operar. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha conformado el CONMUDER ni existe un plan concreto para su creación. 	<p>Contactar con el Coordinador Regional de CONADER o al CONDEDER de su Departamento para la creación del CONMUDER.</p>
<p>30. Realizar Pruebas de Eficiencia Física de CONADER</p> <p>➔ Evalúa la realización de las pruebas de eficiencia física con sus academias municipales y registra los resultados en la base de datos del CONADER.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: La Municipalidad ha realizado pruebas de eficiencia física en el 100% de la matrícula de sus academias deportivas y los datos están registrados en la base de datos. ● Nivel 3 - Intermedio: La Municipalidad ha realizado pruebas de eficiencia física en el 80% de la matrícula de sus academias y los datos están registrados en la base de datos. ● Nivel 2 - Inicial: La municipalidad tiene personal certificado por CONADER para la realización de las pruebas de eficiencia física. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado pruebas de eficiencia. 	<p>Las pruebas de eficiencia física deberán ser realizadas por personal certificado por CONADER</p> <p>Descargar los Manuales en la Biblioteca Virtual de CONADER.</p>



Hábitos de Actividad Física y Deporte para Todos

Fase 2: Implementación (100 puntos)

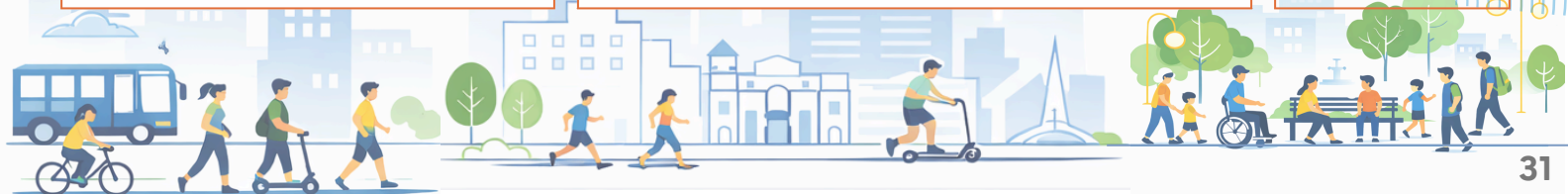
Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>31. Implementar programas de Educación Olímpica del Comité Olímpico Guatemalteco .</p> <p>➔ Evalúa la implementación de los programas: Mi Amigo Olímpico, Certamen de Dibujo “Tu Arte es Deporte” y Talleres “Leyendo con el Atleta”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se ha implementado los 3 programas de Educación Olímpica en sus academias municipales, con todos los retos cumplidos, buen alcance en las actividades y promoviendo los valores olímpicos. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha implementado 2 programas en sus academias municipales, con todos los retos cumplidos, buen alcance en las actividades y promoviendo los valores olímpicos. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha implementado 1 programa en sus academias municipales, con los retos cumplidos, buen alcance en las actividades y promoviendo los valores olímpicos. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado ningún programa de Educación Olímpica. 	<p>Contactar a casadelacultura@cog.gt o monica.catalan@cog.gt mostrando interés de inscribirse al programa.</p>
<p>32. Implementar programa de Educación Paralímpica:</p> <p>➔ Evalúa la implementación un programa o evento de Educación Paralímpica: Con centros educativos del municipio, academias municipales, u ONGs. Promoviendo la inclusión y la educación deportiva para personas con discapacidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se han realizado tres o más eventos donde se promueva la educación paralímpica en las academias municipales. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha realizado dos eventos donde se promueva la educación paralímpica en las academias municipales. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha realizado un evento donde se promueva la educación paralímpica en sus academias deportivas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado ningun programa o evento de Educación Paralímpica. 	<p>Para aprender más sobre el movimiento Paralímpico acceder al curso en línea en: https://learning.americasparalympic.org/</p>
<p>33. Tener programas o proyectos de las áreas sustantivas del Ministerio de Cultura y Deportes (MCD)</p> <p>➔ Evalúa la implementación de programas de niñez, mujer, juventud, discapacidad, adulto sector laboral, adulto mayor, inclusión y convivencia fomentando el desarrollo cultural y deportivo en la comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen al menos 3 programas o proyectos activos y bien estructurados del MICUDE, con implementación regular y seguimiento efectivo. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han implementado 2 programas o proyectos activos y bien estructurados del MICUDE, con implementación regular y seguimiento efectivo. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha implementado 1 programa o proyecto pero requiere de mejoras. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han implementado programas o proyectos del Ministerio de Cultura y Deportes, ni existen planes claros para su creación. 	<p>Para más información contactar al correo: metorrese@mcd.gob.gt o contactar a su promotor departamental o municipal del MCD.</p>
<p>34. Apoyar programas de Deporte para el Desarrollo y la Paz en áreas rurales.</p> <p>➔ Evalúa el apoyo brindado a programas de DdP en áreas rurales, promoviendo la inclusión social, la paz y el desarrollo comunitario a través del deporte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se tiene un programa de Deporte para el Desarrollo y la Paz en áreas rurales, con una implementación regular y resultados visibles en la comunidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Existe la organización de al menos un evento en áreas rurales que promueva la participación e inclusión de áreas marginales y fomenta valores y habilidades para la vida. ● Nivel 2 - Inicial: Tienen personal de la municipalidad que forma parte de la Red de Formadores de Deporte para el Desarrollo de CONADER. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha brindado apoyo a programas de Deporte para el Desarrollo y la Paz. 	<p>¿Que es Deporte para el Desarrollo y la Paz? https://deportedesarrolloy paz.org/el-deporte-para-el-desarrollo-y-la-paz/</p>



Hábitos de Actividad Física y Deporte para Todos

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>35. Tener programas o proyectos propios enfocados al envejecimiento activo.</p> <p>➔ Evalúa la existencia de programas o proyectos que promuevan el envejecimiento activo, fomentando la actividad física, el bienestar y la inclusión de las personas mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen dos o más programas o proyectos consolidados que promueven el envejecimiento activo, con actividades regulares, amplia participación y seguimiento efectivo. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha implementado al menos un programa o proyecto, pero requiere mejoras en su alcance, continuidad o estructura para garantizar su efectividad. ● Nivel 2 - Inicial: Existe al menos una actividad para el adulto mayor organizada por la municipalidad. ● Nivel 1 - No iniciado: No hay programas o proyectos de envejecimiento activo 	<p>Más información: https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable</p>
<p>36. Implementar el programa Mis Años Dorados</p> <p>➔ Evalúa la existencia y funcionamiento del programa Mis Años Dorados de la SOSEP enfocado a los Adultos Mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa esta plenamente implementado con 5 o mas de los componentes descritos y con amplia participación del Adulto Mayor. ● Nivel 3 - Intermedio: El programa esta implementado con al menos 3 de los componentes descritos y amplia participación del adulto mayor. ● Nivel 2 - Inicial: El programa esta implementado con al menos uno de los componentes descritos y participación limitada del adulto mayor. ● Nivel 1 - No iniciado: No se tiene implementado el programa Mis Años Dorados. 	<p>Componentes: Cultural, Físico Recreativo, Lúdico, Terapia Ocupacional, Psicosocial, Educativo y Salud. Más información en: https://sosep.gob.gt/index.php/mis-anos-dorados/</p>
<p>37. Contar con el programa de Atletas Joven de Olimpiadas Especiales Guatemala</p> <p>➔ Evaluar la existencia de y funcionamiento del programa de atleta joven dentro del municipio, Promoviendo la inclusión y el desarrollo deportivo de personas con y sin discapacidad Intelectual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 Avanzado: El programa de Atletas Joven esta en funcionamiento en 3 o más centros educativos o instituciones con entrenamientos regulares, participación activa de atletas con y sin discapacidad. ● Nivel 3 Intermedio: El programa de atleta Joven esta en funcionamiento en 2 centros educativos o instituciones, pero requiere mejoras en la frecuencia de actividades, recursos o inclusión de más Participantes. ● Nivel 2 Inicial: Existe un centro educativo o institución con el programa de Atletas Joven implementado. ● Nivel 1 No iniciado: No se tiene el programa de Atletas Joven de Olimpiadas Especiales Guatemala 	<p>Para más información e inscribirse al programa contactar: olgachan@olimpiadasespeciales.org.gt</p>
<p>38. Tener implementado el programa de Deporte Seguro</p> <p>➔ Evaluar la existencia de y funcionamiento del programa de Deporte Seguro de COG y CDAG en las municipalidades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 Avanzado: La Municipalidad ha organizado varios eventos de sensibilización sobre Deporte Seguro (Semana del Deporte seguro, Día Internacional del Deporte Seguro, talleres) ● Nivel 3 Intermedio: La Municipalidad ha organizado un taller sobre Deporte Seguro con participantes de sus academias deportivas. ● Nivel 2 Inicial: La Municipalidad ha organizado un taller sobre Deporte Seguro con su personal. ● Nivel 1 No iniciado: No se cuenta con el programa Deporte Seguro. 	<p>Para más información del programa contactar: deporteseguro@cda.g.com.gt o deporteseguro@co.g.gt</p>

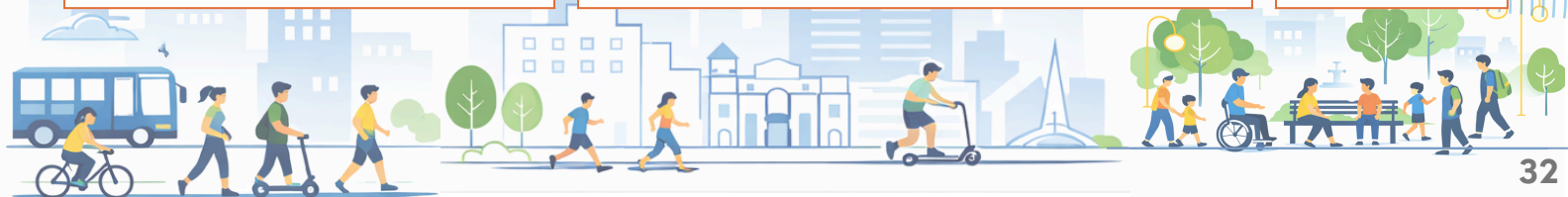




Hábitos de Actividad Física y Deporte para Todos

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>39. Implementar la metodología de Deporte con Principios.</p> <p>➔ Evalúa la implementación de la metodología Deporte con Principios, promoviendo valores y habilidades socioemocionales a través de la actividad física y el deporte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: La metodología Deporte con Principios está plenamente implementada en las academias municipales, con cronograma de actividades y reflexiones. ● Nivel 3 - Intermedio: La municipalidad ha organizado un taller de formación sobre el método de Deporte con Principios en su municipio para líderes o lideresas, entrenadores, voluntarios, etc. ● Nivel 2 - Inicial: Se han desarrollado al menos una actividad con la metodología Deporte con Principios, constando las actividades y reflexiones del manual. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado la metodología Deporte con Principios ni existen planes claros para hacerlo. 	<p>Descarga el Manual de la pagina web de CONADER: https://conader.org.gt/bibliotecavirtual/desarrollo-deportivo/manual-de-deportes-con-principios</p>
<p>40. Conformación y Organización de la Comisión Municipal de Prevención de la Violencia (UPCV)</p> <p>➔ Evalúa la creación y funcionamiento de la Comisión Municipal de Prevención de la Violencia, encargada de coordinar acciones para la seguridad y convivencia en el municipio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: La comisión está formalmente conformada, opera de manera regular con reuniones periódicas, un plan de trabajo definido y acciones en ejecución. ● Nivel 3 - Intermedio: La comisión ha sido conformada, pero requiere mejoras en su organización, planificación o ejecución de actividades para ser plenamente efectiva. ● Nivel 2 - Inicial: Existen gestiones con UPCV para conformar la comisión, pero aún no ha sido oficialmente establecida ni ha iniciado actividades. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha conformado la comisión ni existen planes concretos para su creación. 	<p>Más información al correo: ciudades.activas@upcv.gob.gt</p>
<p>41. Implementar el programa Juego Limpio de UNICEF-MCD.</p> <p>➔ Evalúa la implementación del programa Juego Limpio, promoviendo valores de respeto, inclusión y equidad en el deporte, enfocado en prevenir la violencia y el comportamiento antideportivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa Juego Limpio está completamente implementado, con actividades regulares, participación activa y resultados visibles en la comunidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han implementado algunas actividades del programa Juego Limpio, pero se requiere mejorar en la regularidad, cobertura o el seguimiento para maximizar su impacto. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la gestión con UNICEF/MCD para implementar el programa Juego Limpio, pero aún no se han realizado actividades concretas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado el programa Juego Limpio ni existen planes claros para hacerlo. 	<p>Para más información: claudiomagnifico@gmail.com</p> <p>Descarga aquí la guía del programa Juego Limpio.</p>
<p>42. Programa Jóvenes Protagonistas del MIDES</p> <p>➔ Evalúa la implementación del programa social que se enfoca y promueve la participación de adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad y riesgo social.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa Jóvenes protagonistas está completamente implementado y operativo, con actividades regulares y con el apoyo total de la municipalidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Se realizó un evento relacionado con el programa en una comunidad, en alianza con el MIDES. ● Nivel 2 - Inicial: Existe la gestión con el MIDES para implementar el programa en el municipio, pero aún no se ha comenzado su ejecución. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado el programa de Jóvenes Protagonistas. 	<p>Más información en: https://www.mides.gob.gt/programas-sociales/jovenes-protagonistas/</p>

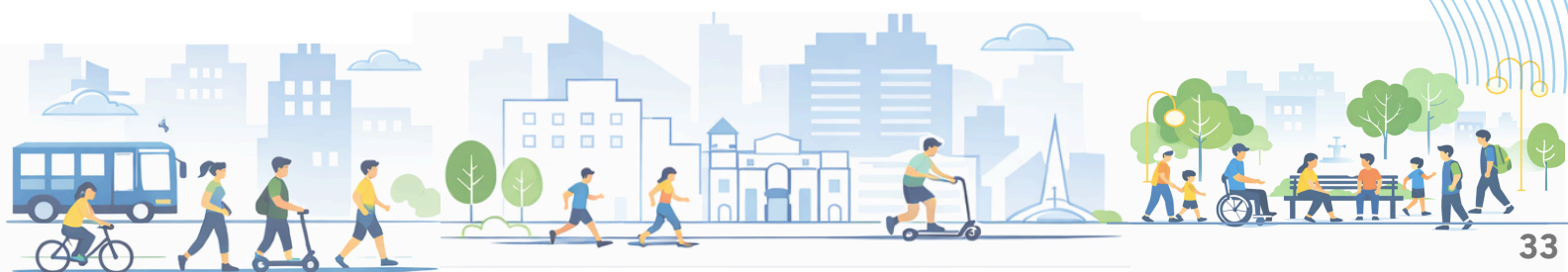




Hábitos de Actividad Física y Deporte para Todos

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>43. Programa Volvamos al Parque de SECCATID</p> <p>➔ El objetivo de este proyecto es prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes y la comunidad en general mediante la creación de espacios saludables y actividades recreativas en parques.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa esta implementado con el apoyo de la municipalidad en logística, uso de parques y difusión con amplia participación. ● Nivel 3 - Intermedio: El programa esta implementado con el apoyo de la municipalidad en logística y uso de parques. ● Nivel 2 - Inicial: El programa esta en proceso de gestión para implementarlo dentro del municipio. ● Nivel 1 - No iniciado: No se tiene implementado el programa volvamos al Parque. 	<p>Volvamos al Parque: https://seccatid.gob.gt/volvamos-al-parque</p>





Infraestructura y Movilidad Sostenible

Fase 2: Implementación (100 puntos)

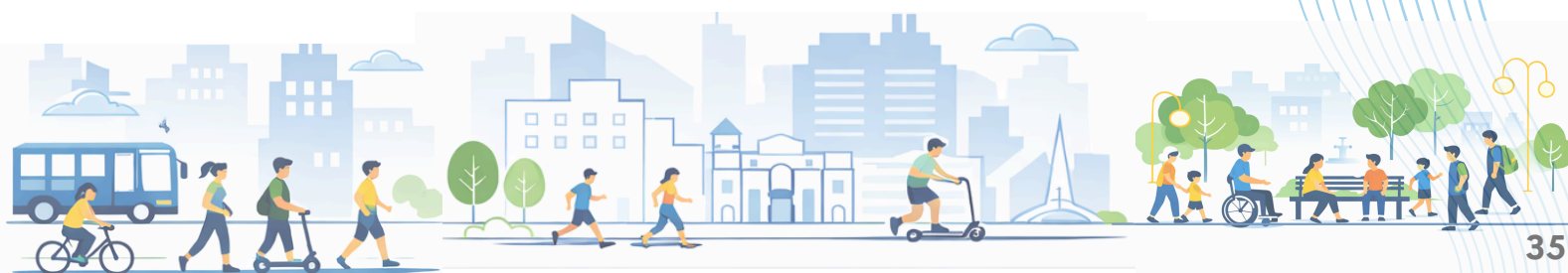
Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>44. Tener censados todos los centros deportivos y recreativos del municipio público - privados.</p> <p>➔ Evalúa la existencia de un registro completo y actualizado de todos los centros deportivos y recreativos del municipio, tanto públicos como privados, facilitando su planificación y gestión.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Todos los centros deportivos y recreativos, tanto públicos como privados, están debidamente censados y registrados, con información actualizada y accesible. Presentados en la página web o redes sociales de la municipalidad. ● Nivel 3 - Intermedio: La mayoría de los centros deportivos y recreativos están censados, pero falta información actualizada o cobertura de algunos centros privados. ● Nivel 2 - Inicial: Existe un censo muy básico con centros deportivos y recreativos públicos, pero falta de actualización o cobertura completa. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha realizado el censo de los centros deportivos y recreativos, ni existen planes claros para hacerlo. 	<p>Debe contener nombre de la instalación, dirección o ubicación, tipo de instalación, uso, fotografías.</p>
<p>45. Contar con instalaciones deportivas recreativas en óptimas condiciones y mantenimiento constante.</p> <p>➔ Evalúa la calidad, el mantenimiento regular y los remozamientos de las instalaciones deportivas recreativas, asegurando que estén en óptimas condiciones para su uso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: La municipalidad realizó remozamientos en instalaciones educativas, deportivas y recreativas y cuenta con un programa de mantenimiento para sus instalaciones. ● Nivel 3 - Intermedio: La municipalidad le da mantenimiento planificado y constante a sus instalaciones deportivas urbanas y rurales. ● Nivel 2 - Inicial: La municipalidad le da mantenimiento a sus instalaciones deportivas y recreativas, pero podría ser más constante y planificado. ● Nivel 1 - No iniciado: Las instalaciones deportivas recreativas están en mal estado y no se realizan mantenimientos. 	<p>Las constancias de este criterio deben ser los mantenimientos y/o remozamientos.</p>
<p>46. Política o Plan de Movilidad Sostenible.</p> <p>➔ La política o plan municipal de movilidad sostenible busca reducir la congestión vehicular y las emisiones contaminantes, priorizando a peatones, ciclistas y transporte público eficiente</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Tienen una política de Movilidad Sostenible aprobada y actualizada con acciones implementadas producto de dicha política. ● Nivel 3 - Intermedio: Tienen una política o plan de Movilidad Sostenible aprobado y actualizado. ● Nivel 2 - Inicial: Han realizado al menos una acción/proyecto de movilidad sostenible. ● Nivel 1 - No iniciado: No se tienen acciones, plan ni política de Movilidad Sostenible. 	<p>Ejemplo: Plan Integral de Movilidad Urbana y Sostenible de Mixco</p>
<p>47. Tener programas o proyectos de BiciRuta502.</p> <p>Evalúa la implementación de la Movilidad Sostenible, promoviendo el uso de la bicicleta como medio de transporte, los programas o proyectos son Bicibus, Biciparqueos, Educación Vial La Calle 21 y el Documental de BiciRuta502.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Han implementado al menos tres programas en la municipalidad (Bicibus, Biciparqueos, La Calle 21 y Documental) con una participación amplia y un impacto positivo en la comunidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Han implementado dos programas en la municipalidad con buena participación y un impacto positivo. ● Nivel 2 - Inicial: Han realizado un programa en la municipalidad, pudiendo mejorar la participación y el impacto. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha implementado los programas relacionados con BiciRuta502. 	<p>Bicibus: https://unabicimas.com/wp-content/uploads/2023/11/7-ORGANIZAR-BICIBUS.pdf Contacto BiciRuta502: https://www.instagram.com/biciruta502/</p>



Infraestructura y Movilidad Sostenible

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Indicadores	Observaciones
<p>48. Política para el Mejoramiento Integral de Barrios de UDEVIPO (Programa Integral de Espacios Deportivos Seguros y Funcionales)</p> <p>➔ Busca transformar asentamientos informales, mejorar la calidad de vida y reducir la desigualdad social mediante la infraestructura básica y el desarrollo social.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El programa cuenta con un diagnóstico completo y georreferenciado de los espacios deportivos y recreativos en asentamientos informales; se han recuperado y mejorado integralmente las infraestructuras existentes con condiciones óptimas de seguridad, accesibilidad, iluminación y mantenimiento. ● Nivel 3 - Intermedio: El programa ha identificado y diagnosticado la mayoría de los espacios deportivos y recreativos existentes en los asentamientos informales, cuenta con avances en la recuperación y mejoramiento de infraestructura básica. ● Nivel 2 - Inicial: El programa ha realizado una identificación parcial de espacios deportivos y recreativos dentro de los asentamientos informales sin diagnóstico técnico completo. ● Nivel 1 - No iniciado: El programa no ha realizado la localización ni el diagnóstico de espacios deportivos y recreativos existentes de los asentamientos informales 	<p>Contacto: raiudevipo@gmail.com</p> <p>Acceso a la Política: https://ecursos.segeplan.gob.gt/CAPP/documentos/79/Pol%C3%ADtica_mejoramiento_integral_de_barrios.pdf</p> <p>Observatorio Territorial: https://asentamientosgt.udevipo.gob.gt/busca-tu-asentamiento</p>
<p>49. Espacios Deportivos y Recreativos Verdes</p> <p>➔ Busca fortalecer el manejo adecuado y sostenible de las áreas verdes brindando bienestar social, ambiental y paisajístico tomando en cuenta el entorno ecológico de la región.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen al menos cinco de las instalaciones deportivas o recreativas con áreas verdes, jardinería con plantas de importancia ecológica y/o propias del área, mantenimiento constante y personal capacitado con la guía. ● Nivel 3 - Intermedio: Existen al menos tres de las instalaciones deportivas o recreativas con áreas verdes, jardinería con plantas de importancia ecológica y/o propias del área, mantenimiento constante y personal capacitado con la guía. ● Nivel 2 - Inicial: Existe al menos una instalación deportiva o recreativa con áreas verdes, jardinería con plantas de importancia ecológica y/o propias del área mantenimiento constante y personal capacitado con la guía. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han habilitado espacios verdes. 	<p>Descarga la Guía para la Intervención en Espacios Deportivos y Recreativos Verdes de CONADER</p>





Infraestructura y Movilidad Sostenible

Fase 2: Implementación (200 puntos)

Criterios	Descripción de implementación	Observaciones
<p>50. Infraestructura para la movilidad sostenible a través de calles completas.</p> <p>➔ Evalúa la existencia y calidad de infraestructura a través de calles completas, diseñadas para diferentes medios de transporte, como bicicletas, transporte público y peatones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen al menos dos calles completas bien diseñadas y operativas en áreas clave del municipio, con infraestructura segura para peatones, ciclistas, transporte público y vehículos. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha implementado al menos una calle completa en el municipio, pero aún faltan mejoras en infraestructura o conectividad. ● Nivel 2 - Inicial: Hay al menos una intervención (ciclo vía, mejora de banquetas, etc.) y un plan en desarrollo para crear calles completas. ● Nivel 1 - No iniciado: No existen calles completas ni proyectos concretos para desarrollarlas en el municipio. 	<p>Documento Explicativo Calles completas: https://www.cedeus.cl/wp-content/uploads/2019/09/DPP-No02-Calles-completas-experiencia-internacional-y-aplicabilidad.pdf</p>
<p>51. Construcción de nuevas instalaciones deportivas/recreativas</p> <p>➔ Evalúa la construcción de nuevas instalaciones deportivas y/o recreativas, con el fin de mejorar el acceso y la calidad de los espacios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se han construido al menos dos nuevas instalaciones deportivas o recreativas que están en pleno funcionamiento y accesibles, y fueron creadas dentro del periodo de aplicación a CA. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha construido al menos una nueva instalación deportiva o recreativa, dentro del periodo de aplicación a CA. ● Nivel 2 - Inicial: Existe un plan para la construcción de nuevas instalaciones deportivas o recreativas, o en proceso. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han construido nuevas instalaciones 	<p>Página web de la Dirección de Infraestructura Física del Ministerio de Cultura y Deportes: https://mcd.gob.gt/?page_id=508</p>
<p>52. Tener gimnasios al aire libre.</p> <p>➔ Evalúa la disponibilidad de gimnasios al aire libre en espacios públicos, proporcionando a la comunidad acceso gratuito a equipos de ejercicio en entornos al aire libre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen más de tres gimnasios al aire libre completamente equipados y operativos en diferentes puntos del municipio, con alta accesibilidad y uso por parte de la comunidad. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han instalado dos gimnasios al aire libre en zonas clave del municipio, dentro del periodo de aplicación a CA. ● Nivel 2 - Inicial: Hay al menos un gimnasio al aire libre, que ha sido instalado dentro del periodo de aplicación a CA. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han instalado gimnasios al aire libre 	<p>Video Parques BioSaludables CDAG-COG</p>
<p>53. Techado de Canchas Deportivas.</p> <p>➔ Evalúa la instalación de techados en canchas deportivas, mejorando la infraestructura y condiciones de los espacios para la práctica de deportes, garantizando su uso en mal clima.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Existen al menos dos canchas deportivas que han sido techadas en el periodo de evaluación de su aplicación a Ciudades Activas. ● Nivel 3 - Intermedio: Al menos una cancha deportiva ha sido techada en el periodo de evaluación de su aplicación a CA. ● Nivel 2 - Inicial: Algunas canchas deportivas cuentan con techado, o existen canchas en proceso de construcción del techado. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han implementado techados. 	<p>Tipos de techos para canchas deportivas</p>
<p>54. Adaptar espacios deportivos y recreativos inclusivos con accesos a personas con discapacidad.</p> <p>➔ Evalúa la creación de espacios deportivos inclusivos que aseguren el acceso y la participación de personas con discapacidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Al menos tres espacios deportivos están completamente adaptados para personas con discapacidad, con accesos, equipos y servicios adecuados para su uso seguro y autónomo. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han adaptado al menos dos espacios deportivos para personas con discapacidad, pero aún requieren mejoras. ● Nivel 2 - Inicial: Existen al menos un espacio deportivo inclusivo, pero solo se han implementado parcialmente. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha creado ningún espacio deportivo inclusivo para personas con discapacidad. 	<p>Manual de Accesibilidad Universal de CONADI</p>



Promoción y Divulgación

Fase 2: Implementación (100 puntos)

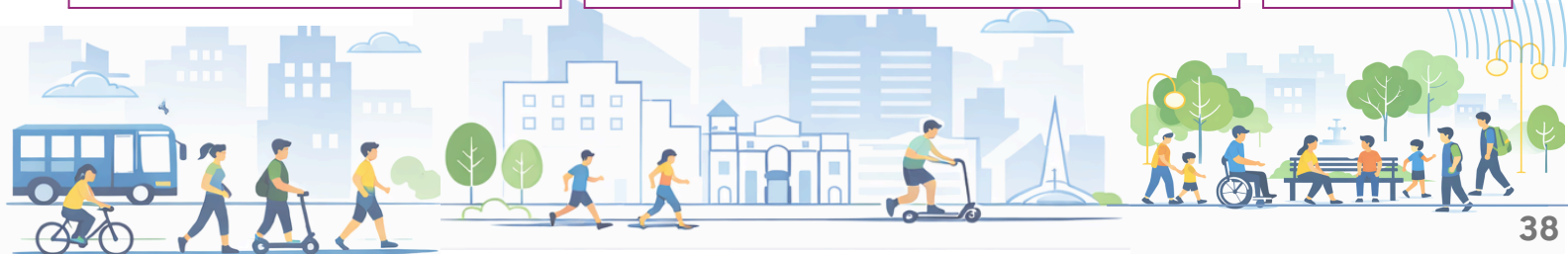
Criterios	Descripción de implementación	Observaciones
<p>55. Organizar un acto/video de presentación o actualización.</p> <p>➔ Evalúa la organización de un acto de presentación o actualización en el que se dé a conocer la adhesión al programa de Ciudades Activas con la población del municipio, destacando su compromiso con la promoción de la actividad física, la salud y el bienestar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se ha organizado un acto de presentación formal o ha realizado un video explicativo para medios de comunicación, destacando las iniciativas y compromisos de la Ciudad Activa. ● Nivel 3 - Intermedio: Se ha organizado un acto de presentación, pero con una participación moderada y sin la amplia difusión o la cobertura completa de las iniciativas de la Ciudad Activa. ● Nivel 2 - Inicial: Se ha realizado una reunión de presentación con el alcalde a los empleados municipales. ● Nivel 1 - No iniciado: No se ha organizado ningún acto o reunión de presentación. 	<p style="text-align: center;"><u>Acto de Presentación de Santa Lucia Milpas Altas</u></p>
<p>56. Uso de sello de Certificación de Ciudad Activa</p> <p>➔ Evalúa el uso del logo obtenido por el grado de certificación obtenida, o el uso del logo de Ciudades Activas de CONADER cuando no estén certificadas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El municipio utiliza de forma sistemática y correcta el sello de Certificación de Ciudad Activa correspondiente a su nivel de certificación en materiales oficiales, campañas de comunicación, eventos, rótulos y plataformas digitales. ● Nivel 3 - Intermedio: El municipio utiliza el sello de Certificación de Ciudad Activa de manera parcial, principalmente en materiales digitales, de forma constante. ● Nivel 2 - Inicial: El municipio utiliza el logo de Ciudades Activas de CONADER de manera parcial, principalmente en materiales digitales o eventos específicos, aunque no de forma constante. ● Nivel 1 - No iniciado: El municipio no utiliza el sello de Certificación de Ciudad Activa ni el logo de Ciudades Activas. 	<p style="text-align: center;"><u>Manual de Marca Certificación de Ciudades Activas</u></p>
<p>57. Campañas de promoción y divulgación sobre Ciudades Activas y la importancia de realizar deporte y actividad física.</p> <p>➔ Evalúa la implementación de campañas de promoción y divulgación que informen a la comunidad sobre el concepto de Ciudades Activas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se han realizado varias campañas de promoción y divulgación bien estructuradas y efectivas, con una amplia participación de la comunidad y cobertura mediática, impresiones de volantes, banners, vallas, etc. que sean utilizadas en sus eventos. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han realizado algunas campañas, pero su alcance ha sido enfocado a redes sociales pero requiere mayor difusión. ● Nivel 2 - Inicial: Existen una propuesta de campaña de promoción y divulgación, pero han sido parcialmente implementadas. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado campañas de promoción o divulgación sobre Ciudades Activas 	<p style="text-align: center;"><u>Campaña Municipalidad de Poptún</u></p>
<p>58. Alianzas público privadas para actividades deportivas del sector privado.</p> <p>➔ Evalúa la creación de alianzas público-privadas para organizar y promover actividades deportivas, con el objetivo de aumentar la colaboración entre instituciones gubernamentales y empresas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se han establecido y formalizado al menos tres alianzas público-privadas activas, con acuerdos sostenibles y al menos tres eventos deportivos organizados en conjunto con el sector privado. ● Nivel 3 - Intermedio: Existen al menos dos alianzas con el sector privado, en al menos dos eventos deportivos. ● Nivel 2 - Inicial: Existe una alianza con el sector privado, en al menos un evento deportivo. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han establecido alianzas con el sector privado. 	<p style="text-align: center;"><u>Carrera 21k de la Municipalidad de Mixco</u></p>



Promoción y Divulgación

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Descripción de implementación	Observaciones
<p>59. Colocar imagen en rótulos/anuncios/pantallas sobre el deporte y la actividad física.</p> <p>➔ Evalúa la instalación de rótulos, anuncios o pantallas con mensajes visuales que promuevan el deporte y la actividad física, fomentando una cultura activa en la comunidad a través de campañas de sensibilización en espacios públicos y privados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se han instalado al menos cinco rótulos, anuncios o pantallas en puntos estratégicos con mensajes claros y atractivos, generando un impacto visible en la promoción del deporte y la actividad física. ● Nivel 3 - Intermedio: Se han colocado al menos tres rótulos o anuncios, pero con alcance limitado o en pocos espacios, requiriendo mayor difusión para un impacto significativo. ● Nivel 2 - Inicial: Existen diseños preliminares para la instalación de rótulos/anuncios, pero aún no se han ejecutado o están en fase de prueba con al menos 1 rótulo. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han colocado rótulos, anuncios o pantallas con mensajes sobre deporte y actividad física, ni hay un plan concreto para hacerlo. 	<p><u>Ejemplo Vallas Municipalidad Puerto Barrios</u></p>
<p>60. Apoyar las actividades del sistema de cultura física, mediante la toma de fotos y videos, por parte del equipo de comunicación de la municipalidad.</p> <p>➔ Evalúa el apoyo del equipo de comunicación municipal en la documentación y difusión de actividades del sistema de cultura física (MCD, DIGEF, CDAG, COG, CONADER, CONDEDER), mediante la toma de fotos y videos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El equipo de comunicación documenta al menos cinco actividades del sistema de cultura física con fotos y videos de alta calidad, publicándolos en distintos medios para maximizar la difusión y el impacto. ● Nivel 3 - Intermedio: Se registra al menos tres actividades mediante fotos y videos, pero la difusión es esporádica o limitada en alcance, requiriendo mayor planificación y estrategia de comunicación. ● Nivel 2 - Inicial: Existe al menos un evento documentado de por la municipalidad, pero la cobertura es ocasional o sin una estrategia clara de publicación y promoción. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han realizado registros en foto o video de las actividades del sistema de cultura física, ni existe un plan para hacerlo. 	<p>Ejemplo Cobertura Reunión CONDEDER: <u>https://www.facebook.com/share/p/1DRC41tz57/</u></p>
<p>61. Educación preventiva contra el Dopaje.</p> <p>➔ Evalúa la implementación de programas y acciones educativas para prevenir el dopaje en el deporte, fomentando el juego limpio, la ética deportiva y la conciencia sobre los riesgos del uso de sustancias prohibidas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: Se tiene certificado al menos al 50% de la matrícula de academias deportivas municipales en el curso virtual de atletas de ADEL de la WADA y hayan cumplido el nivel intermedio ● Nivel 3 - Intermedio: Se tiene certificado al menos al 75% del personal de la oficina de deportes en el curso virtual de entrenadores de ADEL de la WADA. ● Nivel 2 - Inicial: Han participado en un evento de ANADO para capacitarse sobre temas de antidopaje. ● Nivel 1 - No iniciado: No se han desarrollado actividades ni estrategias de educación antidopaje, ni hay planes para implementarlas. 	<p>Más información al correo: <u>lherrarte@conader.org.gt</u> Cursos ADEL WADA: <u>https://adel.wadama.org/learn/signin</u></p>



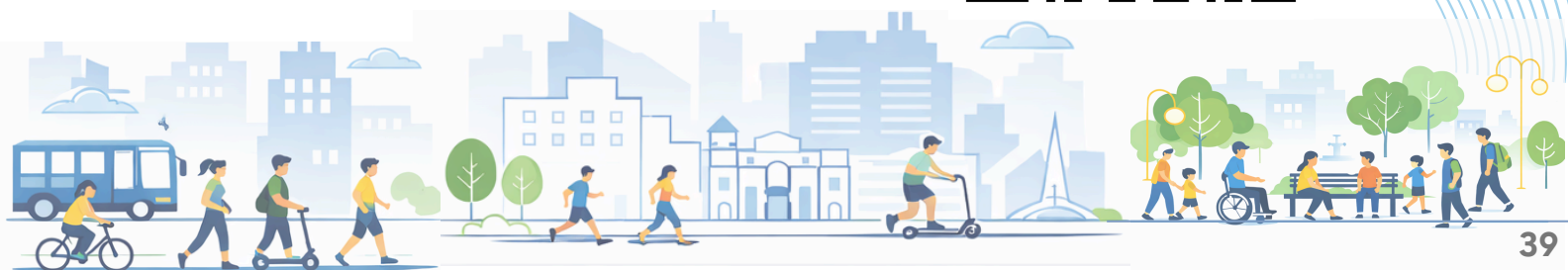


Promoción y Divulgación

Fase 2: Implementación (100 puntos)

Criterios	Descripción de implementación	Observaciones
<p>62. Promoción de la Década del Envejecimiento Saludable.</p> <p>➔ Evalúa la promoción a través de la campaña guiada por los documentos de OPS. Esta iniciativa mundial une los esfuerzos encaminados a mejorar la vida de las personas mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El municipio implementa y promueve de manera sistemática la Década del Envejecimiento Saludable, con al menos cinco acciones de promoción y campañas alineados a los lineamientos de la OPS, integrando programas intersectoriales, comunicación permanente y actividades dirigidas a personas mayores. ● Nivel 3 - Intermedio: El municipio desarrolla al menos tres acciones de promoción de la Década del Envejecimiento Saludable, con campañas y actividades periódicas para personas mayores, aunque sin una articulación intersectorial sostenida. ● Nivel 2 - Inicial: El municipio realizó al menos una publicación de promoción de la Década de Envejecimiento Saludable. ● Nivel 1 - No iniciado: El municipio no promueve la Década del Envejecimiento Saludable 	<p>Decada del Envejecimiento Saludable: https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americanas-2021-2030</p>
<p>63. Alianzas con Fundaciones u ONGs en tema de deporte y recreación.</p> <p>➔ Evalúa la existencia y fortalecimiento de alianzas con fundaciones u organizaciones no gubernamentales (ONGs) para el desarrollo de programas, proyectos y actividades de deporte y recreación, orientadas a ampliar la cobertura, inclusión y sostenibilidad de las acciones en beneficio de la comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nivel 4 - Avanzado: El municipio mantiene alianzas formales y activas con al menos dos fundaciones u ONGs, desarrollando de manera conjunta programas o proyectos sostenidos de deporte y recreación, con planificación, ejecución y seguimiento continuo. ● Nivel 3 - Intermedio: El municipio cuenta con alianza con una fundación u ONG, realizando actividades o proyectos de deporte y recreación de forma periódica, aunque con alcance o continuidad limitada. ● Nivel 2 - Inicial: Existen acercamientos, convenios en proceso o colaboraciones puntuales con fundaciones u ONGs, pero sin proyectos estructurados o sostenidos en el tiempo. ● Nivel 1 - No iniciado: El municipio no cuenta con alianzas ni gestiones con fundaciones u ONGs 	<p><u>Rehabilitación de una cancha deportiva entre Municipalidad de Villa Nueva, Fundación FEMSA y Glasswing.</u></p>

Accede a todos los enlaces de los diferentes criterios escaneado el siguiente código QR:





Ciudades Activas

Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz

Instituciones



Ministerio de Cultura y Deportes



Ministerio de Educación



OPS



unicef



Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social



Ministerio de Gobernación



UPCV
UNIDAD PARA LA PREVENCIÓN
COMUNITARIA DE LA VIOLENCIA



Comisión Presidencial de Asuntos Municipales



Consejo Nacional de la Juventud



ANAM
ASOCIACIÓN NACIONAL DE MUNICIPALIDADES DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA



Ministerio de Desarrollo Social



Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda



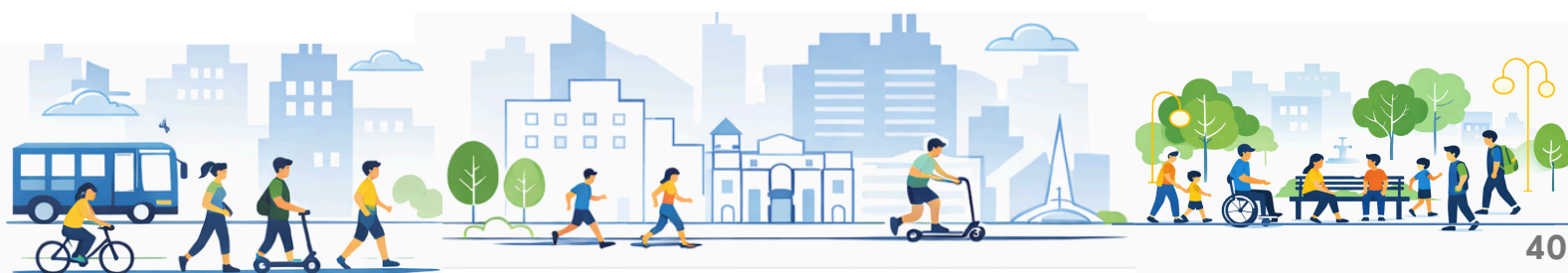
Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas



Olimpiadas Especiales Guatemala

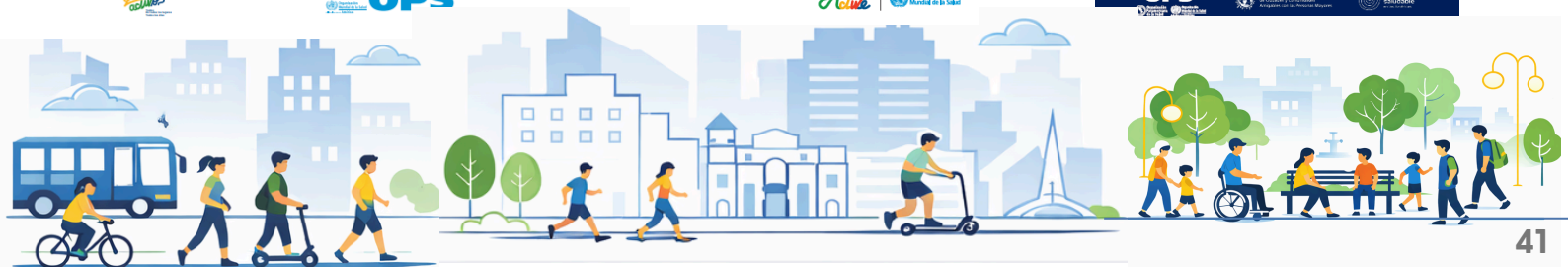


BICIRUTA 502





Anexos



Bibliografía

- Active Well-being Initiative. (n.d.). Global Active City. Recuperado de <https://activewellbeing.org/global-active-city/>
- Naciones Unidas. (n.d.). Objetivos de desarrollo sostenible. Recuperado de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Medición del grado de adaptación de las ciudades a las personas mayores: guía para el uso de los indicadores básicos. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/203832>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Global action plan on physical activity 2018-2030. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). ACTIVE: Paquete de intervenciones técnicas para acrecentar la actividad física. Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). El poder de las ciudades: lucha contra las enfermedades no transmisibles y los traumatismos causados por el tránsito. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/335914>
- Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Guía para el seguimiento a nivel de ciudad de la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <https://www.who.int/es/publications/b/65853>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Organización Panamericana de la Salud. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>
- Smart Cities & Sport. (n.d.). Recuperado de <https://www.smartcitiesandsport.org/>
- Sport Ireland. (n.d.). Active Cities. Recuperado de <https://www.sportireland.ie/activecities>
- TAFISA. (n.d.). Active Cities. Recuperado de <http://tafisa.org/active-cities>
- World Health Organization. (2022). Global status report on physical activity 2022: Executive summary. World Health Organization.





Ciudades Activas

Guatemala activa, saludable, pacífica y feliz

